

---

## 企业职业病预防

### 壹、职业病概况

一是事件多发，近年来，媒体报道了福建仙游县、广西马山县、贵州施秉县、甘肃古浪县、江西修水县、辽宁朝阳市、安徽凤阳县等多起尘肺病群发事件，一次性几十人甚至上百人患病，情况严重。

二是治愈难，费用高。尘肺病等职业病一旦患病，很难治愈。尘肺病患者往往需要终身治疗，治疗费用昂贵，每年治疗费都在万元以上。

三是形成严重社会问题。罹患尘肺病的人群绝大多数都是农民工，其应享有的法定权益很难得到保障，昂贵的治疗费用全由其家庭支付，造成很多家庭因病致贫、因病返贫，形成了严重的社会问题。

### 职业病危害种类多、分布广、超标情况严重

#### 贰、职业病

##### (一)、定义：

指劳动者在工作或者其他职业活动中，因接触粉尘、放射线和有毒、有害物质等职业危害因素而引起的疾病。

(二)、《中华人民共和国职业病防治法》：于 2002 年 5 月 1 日正式实施。

(三)、法定职业病：是指由国家确认并经法定程序公布。

---

#### (四)、职业病主要特点

- 隐蔽性
- 群发性
- 迟发性
- 长期性
- 危害性

#### 职业病-职业病名单 (10类 115种)

(一)、尘肺	13种
(二)、职业性放射疾病	11种
(三)、职业中毒	56种
(四)、物理因素所致职业病	5种
(五)、生物因素所致职业病	3种
(六)、职业性皮肤病	8种
(七)、职业性眼病	3种
(八)、职业性耳鼻	3种
(九)、职业性肿瘤	8种
(十)、其他职业病	5种

### 三、职业危害因素

2002年卫生部颁布的《职业病危害因素分类目录》

中将职业病危害因素分为十大类：

- 1、粉尘类
- 2、放射性物质类 (电离辐射)

---

3、化学物质类

4、物理因素

5、生物因素

6、导致职业性皮肤病的危害因素

7、导致职业性眼病的危害因素

8、导致职业性耳鼻喉口腔疾病的危害因素

9、职业性肿瘤的职业病危害因素

10、其他职业病危害因素

(一)生产工艺过程中的有害因素

1. 化学因素

(1) 生产性粉尘。如矽尘、煤尘、水泥尘、石棉尘、有机粉尘等。

(2) 生产性毒物。如铅、苯、汞、一氧化碳、有机磷农药等。

2. 物理因素

(1) 异常气象条件。如高温、高湿、低温等。

(2) 异常气压。如高压、低压。

(3) 噪声、振动。

(4) 非电离辐射。如紫外线、红外线、射频辐射、微波、激光

(5) 电离辐射。如 $\alpha$ 、 $\beta$ 、 $\gamma$ 、X射线等

3. 生物因素 如炭疽杆菌、布氏杆菌、森林脑炎病毒等传染性病原体

(二)劳动过程中的有害因素

- 
1. 劳动组织和劳动休息制度不合理。
  2. 劳动过度精神(心理)紧张。
  3. 劳动强度过大，劳动安排不当，不能合理安排与劳动者的生理状况相适应的作业。
  4. 劳动时个别器官或系统过度紧张。如视力紧张等。
  5. 长时间用不良体位和姿势劳动或使用不合理的工具劳动。

### **(三)生产环境中的有害因素**

1. 自然环境因素的作用。如炎热季节的太阳辐射。
2. 厂房建筑或布局不合理。如有毒与无毒的工段安排在同一车间。
3. 来自其他生产过程散发的有害因素的生产环境污染。

### **四、常见职业病**

尘肺病：长期在大尘的环境下工作(如在建筑工地, 矿场等)吸入过多灰尘而引起的疾病。

症状：咳嗽, 咳痰, 胸痛, 咯血, 呼吸困难

中毒：吸入或者接触有害的化学物品所引起。

症状：头疼头晕、失眠、乏力、皮肤感染、损害造血系统。

听觉受损：长期在噪音环境工作而引起的耳朵不灵，如打桩工作等。

症状：听力下降，头晕头痛，心悸，耳鸣，记忆力减退，易怒。

肠胃功能紊乱。

职业性放射性疾病：接触放射性元素引起疾病，这种情况在医院

---

放射科发生比较多。

症状：骨头疼痛，皮肤粗糙，指甲变厚变脆，牙齿松动，脱发等

### 1.光源综合征

长时间在过于明亮处办公会造成视神经疲劳，荧光灯发出的强烈光波可导致体内大量细胞遗传变性，扰乱生物钟，造成心理节律失调，精神不振。

### 2.电脑综合征

长时间专注屏幕、保持同样坐姿，会引发头痛、腰痛、颈肩酸痛、眼睛疲劳、精神萎靡不振等问题。轻者看不清荧光屏上的图像文字，重者会有想呕吐的感觉，甚至抽筋、昏厥，危及生命。

### 3.熬夜综合征

对许多人而言，加班熬夜是家常便饭。长此以往会导致人体生物钟被干扰，神经系统、内分泌系统紊乱，继而出现食欲不振、失眠等症状，易诱发神经衰弱、高血压、溃疡病等。

### 4.夜宵综合征

夜晚支配胃肠道功能的副交感神经活动较白天强，胃肠对食物消化吸收能力也强，因而在夜晚经常进食过多的高热量食品，易引起肥胖、失眠、记忆力衰退、晨起不思饮食等症状。

### 5.时间综合征

都市白领对时间的过分反应易产生情绪波动及生理变化现象。譬如使人对紧迫的时间感到焦躁不安、紧张过度，这样会引发心率加快、血压升高、呼吸急促等症状。

---

## 6.星期一综合征

经过周末，待周一重新投入工作时难免出现周身酸痛、萎靡不振、工作效率低下等不适应现象。脑力劳动者在大脑松弛后，更难以短时间紧张起来。很多单位习惯在周一做决定，使人感到更大的压力。

## 五、职业病预防对策

### 1、大多数企业职业卫生工作基础薄弱

一是不少用人单位职业卫生主体责任未能有效落实，主要负责人职业卫生意识淡薄。

二是职业卫生管理薄弱，作业环境恶劣，缺乏有效的职业病防护设施和个人防护用品。

三是国家有关职业卫生法律法规、政策标准未能得到有效贯彻。

四是劳动者职业卫生知识不足，防护意识不强，因此深受职业病危害伤害。

### 2、职业病危害因素识别分析原则

- 识别要全面
- 分析要主次分明、重点突出
- 评价要定性与定量相结合
- 同时要明确分布范围及危险度
- 经验法
- 类比法
- 检查表法

- 
- 工程分析法
  - 调查检测法
  - 其它方法

### 3、粉尘及其控制

#### (一)、工艺上的防尘的措施

- 工艺上的防尘措施包括从工艺方法上和从工艺布置上两个方面。
- 1、工艺方法上的防尘措施
- 采用新工艺、新技术
- 2、工艺布置上的防尘措施
- 1) 从通风角度考虑
- 2) 从隔离角度考虑
- 3) 从工艺流程角度考虑
- 3、湿式作业
- 对工件或原料加入适量的水份使之湿润后进行操作，防止粉尘的飞扬，称为湿式作业。
- 4、通风防尘

#### (二)、防尘的综合措施

- 概括起来就是“革”、“水”、“密”、“风”、“护”、“管”、“教”、“查”八个字。
- 1、革
- 即革新工艺与设备。

---

□ 2、水

□ 即湿式作业。

□ 3、密

□ 即把粉尘发生源密闭，防止粉尘向外飞扬。

□ 4、风

即通风。包括自然通风系统和机械通风装置。

□ 5、护

□ 即加强个人防护和增强体质。

□ 6、管

□ 即加强防尘工作的技术管理。

□ 7、教

□ 即做好防尘工作的宣传教育。

8、查 即加强对粉尘作业人员职业健康检查

□ (一)、工艺上的防毒措施

□ 1、采用新技术，改进落后生产工艺。

□ 2、以无毒、低毒原料代替有毒、高毒原料。

□ 3、密闭化生产。

□ 4、隔离操作和自动化控制。

□ (二)、通风与净化回收

□ 1、通风排毒

□ 1) 自然通风

□ 2) 机械通风

- 
- 2、净化回收

#### 4、毒物及其控制

- 综合防毒措施
  - 1、组织管理措施
  - 2、技术措施
  - 3、个人防护措施
  - 4、卫生保健措施
- 2、噪声控制的基本方法
  - 1)降低声源噪声。
  - 2)在传播途径上降低噪声。
  - 3)卫生保健措施。

#### 5、物理有害因素及其控制

### 六、职业病的自我防护

#### 一 自我防护的目的和意义

减轻和避免事故伤害和职业危害。

#### 二 就业前的职业卫生知识培训

1.对生产工艺过程中产生的有害因素的教育：

- (1) 正确辨别和理解安全标签
- (2) 了解化学品的技术说明的内容和含义
- (3) 了解不同职业性有害因素对人体的危害，进入人体的途径以及  
                  及对人体的危害和急救方法
- (4) 了解危险品的安全使用，储存，操作处置和废弃程序

---

(5) 了解紧急状态下的应急处理程序和措施

## 2. 岗位教育的内容

(1) 本岗位有哪些职业性有害因素和具体情况

(2) 职业性危害因素的控制措施和效果

(3) 处理有害废物的现行方法

(4) 个体防护用品的正确使用，维护和保养

## 三 生产过程中的自我防护

(一) 严格按照科学规律办事

(二) 自觉遵章守纪和操作规程

(三) 保持良好的思想情绪

(四) 自觉使用好个人防护用品（防尘口罩面具，皮肤防护用品等）

## 四 劳动防护用品

(一) 国家有关防护用品法规

1. 《劳动法》第 54 条规定：用人单位必须为劳动者提供必要的劳动防护用品。

2. 《职业病防治法》第 20 条规定：用人单位必须采用有效的职业病防护措施，为劳动者提供个人使用的职业病防护用品。