
《教练式激励与辅导》

——领导力核心能力训练课程

《教练式激励与辅导》是在美国打造的、融合东西方智慧的一个领导力训练课程，通过多年的实践，本课程得以在美国、日本、印度、墨西哥和中国得到发展。

本课程与国内其它领导力方面的课程有很大不同，它关注行为的转变和能力的提升，而不是系统讲解领导力定义、理论、体系及方法上。

课程目标

本课程将帮助您重点提升激励和辅导下属的核心能力，使您在领导员工方面更为自信和成功：

✦ 如何激励下属，我们要学习：

- 为什么要激励下属？
- 激励下属经常遇到的问题和挑战
- 认知激励你的下属并学会进行分类激励
- 激励下属的路线图
- 激励下属的核心技能训练

✦ 如何辅导下属，我们要学习：

- 辅导下属的重要性
- 辅导下属的得到下属的信任

-
- 分析下属的需要
 - 分析下属的意愿
 - 分析下属的能力
 - 规划下属的发展
 - 如何提升下属的能力
 - 如何给下属进行正负向反馈

课程成果

经过训练，学员在不同程度上有如下收获：

- 明确激励和辅导下属的重要性
- 认知自己在激励和辅导能力体系的优势、差距和不足
- 掌握一些激励和辅导下属的具体方法
- 提升改变自己、迅速应用的欲望
- 提升迅速执行的执行能力
- 积极向上的热情
- 更加自信的效果

培训对象

企业中高层管理者

培训方式

-
- 最佳模型分享：分享最前沿、最佳理论模型，使学员当场认知、当场掌握，改变行为，方便用于指导实践
 - 现场测评反馈：用世界最先进的测评体系进行现场测评，使学员认识到自己的优势、差距及不足，并明确突破方向
 - 实战教练指导：通过各种现场体验及当场教练指导，针对学员进行提升和突破，达到立竿见影的效果
 - 交互升华打造：利用交互式打造模型（Interactive Development Model），使个人学习、团队互动和内容学习互动升华，使整个课程“活起来”，创造最佳学习成长氛围。

人数要求

为保证效果，30人以下为最佳。

培训时间

2日，每日6小时

课程大纲

模块一、开篇 - 课程介绍

- ✦ 课程目标：不是来听传统管理和领导力知识的；
是来经历管理力和领导力训练，是当场提升能力的
- ✦ 课程特性：实战检验、当场剖析、教练指导、立竿见影
- ✦ 课程收获：对领导力的新感悟、新理解，发生行为转变

-
- ✦ 课程要求：全情投入，真诚参与，突破自我，提升能力
 - ✦ 期望管理：沟通期望，达成共识，相互协调，保证效果

第一部分 如何激励下属

模块二、激励下属的基本模型及要素

- ✦ 什么是激励下属？
- ✦ 激励下属是领导力的最重要核心能力
- ✦ 在我们日常激励下属中，我们常遇到的问题和挑战
- ✦ 激励下属的基本模型
- ✦ 激励下属的成功要素

模块三、检验你的激励能力

- ✦ 领导力现场模拟：领导力现场模拟，全员参与
- ✦ 展现你的激励能力：每个人展现自己的激励能力
- ✦ 导师点评激励力：导师对每种人进行点评，得到新的感悟
- ✦ 测评你的激励能力：用激励能力标准体系，对自我激励能力进行剖析，找出差距

模块四、如何认知下属

- ✦ 认知下属的重要性
- ✦ 下属的四种分类
- ✦ 明确下属的需求
 - 得到下属的信任

-
- 分析下属的需要
 - 分析下属的意愿
 - 分析下属的能力

模块五、激励下属的关键方法与手段

- ✚ 对症下药：四种下属，四种对策
- ✚ 教练下属的方法体系
- ✚ 如何建立信任
- ✚ 提升激发能力的方式方法
 - 榜样的力量：成为一个具有激情的点燃人
 - 如何激发团队：团队的激发模式
 - 激励员工的 7 个步骤
 - ◇ 帮员工画个自己的“金饼”
 - ◇ 确定一个明确的目标
 - ◇ 树立员工的信心
 - ◇ 明确如果达到目标，他们能得到什么
 - ◇ 创造积极参与的工作环境
 - ◇ 激发他们的热情
 - ◇ 及时奖励
- ✚ 激励下属演练
- ✚ 激励下属总结

第二部分 如何辅导下属

模块六、辅导下属的基本模型及要素

- ✦ 什么是辅导下属？
- ✦ 辅导下属是领导力的一个核心关键能力
- ✦ 在我们日常辅导下属方面中，我们常遇到的问题和挑战
- ✦ 辅导下属的基本模型
- ✦ 辅导下属的成功要素

模块七、检验你的辅导下属能力

- ✦ 辅导下属的核心能力介绍
- ✦ 辅导下属的测评体系
- ✦ 测评你的辅导能力：用辅导能力标准体系，对自我的辅导能力进行剖析，找出差距
- ✦ 辅导能力的自我反思：
 - 我们的辅导能力如何？
 - 差距在哪里？
 - 原因何在？
 - 如何提升辅导能力？

模块八、辅导下属的能力训练

- ✦ 提升辅导能力的方式方法
 - 展现自我：做学习者的榜样
 - ◇ 自我认知：自知者明！

-
- ◇ 开放分享：大胆开放，承认自己的不足
 - ◇ 积极反馈：敢于接受对自己的反馈，并积极感激
 - ◇ 马上改变：接到反馈后，及时改变，再主动接受反馈
 - ◇ 不断成长：做最好的学习力代表者
 - 辅导下属：
 - ◇ 关心下属的发展规划
 - ◇ 协助下属拟定发展路径
 - ◇ 积极做下属的教练
 - ◇ 反馈的力量
 - ◇ 积极肯定下属的成长
 - ◇ 提出更高的期望
 - ◇ 促进下属的行动
 - 教练式反馈训练

模块九、实战演练

- ✚ 实战演练的目的
- ✚ 实战演练的内容
- ✚ 实战演练的标准
- ✚ 实战演练的流程
- ✚ 实战演练的评比
- ✚ 实战演练的反思：

- 你学到了什么？

- 导师的点评

模块十、总结与提升

- ✦ 激励与辅导下属的总结

- ✦ 你要带走的精华

- ✦ 你要行动的关键点与行动计划