
《儒释道与团队建设》课程大纲

- 课程目标 1**：分别了解儒学、佛学、道学主要思想，熟悉著名案例；
2：分别了解东西方哲学终极命题，明确两者共同点和融合趋势；
3、应用儒学、佛学、道学的主要思想，参照现代企业管理思想，对团队建设进行规划、设计和实践。
- 培训方法 3**：讲授、团队游戏、影视、有奖竞答、情景训练、小组讨论

一、“儒释道”理论介绍（120分钟）

（一）儒家

- 1 仁爱
- 2 中庸
- 3 气节

（二）养生之道家

- 1“无为而治”
- 2“以弱胜强”
- 3 善下

（三）修性之佛家

- 1 基本教义
 - (1) “苦”及诠释（8 苦与 3 毒）
 - (2) “空”及诠释（过、生、住、异、灭“无常”；色、爱、想、行、识“无我”）
- 2 信仰层次
 - (1) 他力信仰（祈佛保佑，救难）

(2) 自力信仰（佛由心生；命由自创）

3 理论基础

(1) 因果论

(2) 实相论

(3) 唯识论

(4) 唯心论

二、东“道”西“器”的融合

（一）儒释道三教交汇点

1 儒家的仁爱泛爱、中庸和合；

2 道家的天人和谐、道法自然；

3 释家的积德行善、普度众生；善恶轮回、境由心生

（二）东西方思想交汇点

1 西方的人本主义与东方的仁爱思想

2 西方的西方的尊重科学与东方的遵循天序

3 西方“利己”传统与东方的“利群”文化的交流。

三 高效和谐团队的建设

（一）“法乎其上”愿景导航（120 分钟）

1 愿景的描绘

2 高效团队的 24 种特征

3 三级愿景的执行

（二）“仓廩足，知廉耻”，体现人力资本价值

1 留人“十法”

2 《团队建设自测表》

(三) “克己复礼”，制度管人

- 1 岗位分析——保证写我应做
- 2 职责义务——保证做我所写
- 3 编制工具——保证写之质量

(四) “己不欲勿于人”，学会合作

- 1 职业忠诚——“罗文精神”与“潜在性岗位职责”解析
- 2 合作双赢——赞扬、理解、关爱、存异、授权等技巧
- 3 沟通技巧——礼仪、行为、目光、手势、动作、脚向、位置、距离

(1) 沟通形式选择

- 1、“说”之技巧——目的为纲
- 2、“写”之技巧——简捷为要
- 3、“听”之技巧——引而缓发
- 4、“问”之技巧——亲和扼要
- 5、“做”之技巧——礼多无隙

(2) 与上司沟通

- 1、三道红线（贪、渎、撞）
- 2、九种技巧

(3) 与同级沟通

- 1、三条原则
- 2、九种技巧

(4) 与下属的沟通

- 1、与下属的“三忌”
- 2、九种技巧

(5) 与客户的沟通

- 1、三个杜绝
- 2、九种技巧

(五) “内圣外王”，人格魅力

1 生理成熟度训练

- (1) 兴奋与抑制强度、均衡性、灵活性测量
- (2) 生理成熟度的两个测试点介绍
- (3) 测量工具的使用

2 心理成熟度训练

- (1) 心智调节
- (2) 自我超越
- (3) 认知全面

3 社会成熟度训练

- (1) 人与环境的和谐
- (2) 人与人的和谐
- (3) 人与心灵的和谐

4 职业成熟度训练