

# 解决问题与思考的秘密武器

## ——职场思维导图实战演练

### 课程背景：

企业中的问题，90%是思考方式的问题。企业运作效率低下，战略不清、沟通不畅、组织不力…大多数都与思考方式、思维理念有关。大多数企业缺乏系统、规范的途径和有效的思维工具，来全面迅速地解决问题与梳理思路。同时，商务人士的学习也面临越来越大的挑战，知识更新速度越来越快，产品要素越来越复杂，如何能够快速记忆？一张图看懂一本书？一张图记录一场会议？…思维导图就是由英国头脑基金会的总裁、“世界记忆冠军协会”的创办人东尼·博赞（Tony Buzan），基于解决以上问题研发的一个创造性的思维工具。

思维导图的作用：

- 1.提高企业管理的效率，用更少的时间完成更多的工作；
- 2.提高创造力，让同1个问题至少想到20种解决方法；
- 3.开发思维潜能，强化思维记忆，让您的记忆能力得到全面强化；
- 4.提高思考的速度，思维过程可视化，让线性思维变“结构化”思维；
- 5.掌握一种思维工具，并可传授给您的下一代，让他们一步领先，步步领先。

马上开启思维之旅吧！

### 课程模型：



### 课程收益：

本课程将通过思维导图，全力打造以下3个方面的思维能力：

- 1.系统逻辑思维的架构；

2.发散创新思维的拓展；

3.思维记忆能力的提升。

并通过以上 3 种思维能力的提升从而实现进一步的相关职业应用（提升记忆力、快速记录会议内容、阅读书籍笔记记录、内训师开发课程、问题分析解决、管理团队、会议筹备、头脑风暴、新产品研发、辅导子女学业）。

其中系统逻辑思维与发散创新思维常常是相悖的思维能力，学员会学习如何通过思维导图实现有机结合与自由切换。

**课程时间：**2 天，（6 小时/天）

**授课对象：**全体员工

**授课方式：**翻转课堂/TWC 世界咖啡/行动学习：讲师讲授+案例分析+视频互动+沙盘体验+情景模拟+实操演练课程强调互动和练习，切实提高学员的知识、技能

## 课程大纲

### 第一讲：溯源--思维导图的应用背景

#### 一、逻辑思维的背景

#### 二、全脑思维的背景

### 第二讲：认知--思维导图介绍与绘制

#### 一、思维导图的历史与现状介绍

#### 二、思维导图的机理介绍

#### 三、思维导图的绘制技巧

1.主题思想的会意表达

2.思维分支的合理架构

3.关键词的精准提取

4.记忆图形的出彩绘制

5.关联思维的有效呈现

#### 四、思维导图的绘制注意事项

### 第三讲：实战--思维导图的职业应用

#### 一、思维导图与记忆强化

1.高效记忆的 7 大核心法则

2. 高效记忆的 2 种图形技术

3. 记忆图形思维的 3 大要领

## 二、思维导图与软件呈现

1. 思维导图的软件介绍

2. 思维导图的手绘版与软件版比较

## 三、思维导图与思维发散

1. 基于思维导图本身的思维边际扩散

2. 思维导图结合创新模型的思维边际扩散

3. 思维导图与头脑风暴的完美结合

1) 自上而下的头脑风暴

2) 自下而上的头脑风暴

4. 思维导图拓展发散思维的注意事项

1) 发散思维的导图归集与整理

2) 发散思维的 7 大注意要素

## 四、思维导图与逻辑构建

1. 逻辑思维的系统构建

1) 最优化的分类

2) 最合理的顺序

2. 一目了然的思维导图记录方法

3. 少就是多的思维导图化简呈现

1) 剃刀法则

2) 电梯 30 秒

4. 系统化的问题分析与解决

1) 基于思维发散的大胆假设

2) 基于事实基础的小心求证

5. 基于逻辑构建的感性输出

## 五、思维导图与战略决策

1. 决策思维的思维导图呈现

2. 思维导图战略决策的 3 种方法

## 六、思维导图与落地传授

行动学习提炼总结与工作改进计划