

# 《九型人格工作坊》

## 课程大纲

### 【前言】

没有人能隐身世外，因为人无处不在

你必须学会与人相处，因为你永远无法独自成功

你必须学会解读人性，因为你必须通过人来实现目标

你真正了解自己吗？你真正了解你身边的人吗

人际关系的钻石法则--“用适合别人性格和需求的方式对应他人”

九型人格无所不在！诚挚奉献关于“九型人格”的开山之作

### 【课程背景】

《九型人格工作坊》作为来源于 2000 多年的古老智慧，它将帮助你了解自己个性的优势与局限，知晓如何突破自己个性局限，如何发挥自己个性优势，超过事业高原，向更高事业顶峰发展；另一方面，还可以增强对人性的洞察力，做到人尽其才，知人善任，提升领导力，建立优胜团队。

《九型人格工作坊》演变至今已经成为美国斯坦福大学 MBA 课程的研修科目，并广泛地被可口可乐、惠普、AT&T、诺基亚、通用汽车等世界 500 强公司应用于企业管理与员工培训。它既是一个深入了解自己和他人的工具，又是一个易学易懂的有效企业管理工具。

### 【培训受益】

- 面向企事业单位：快速提高团队和谐建设及工作效率；
- 面向个人：迅速突破个人成长的瓶颈，调整发展方向；
- 用于家庭：增强家庭成员沟通，升华亲情，促进幸福美满的婚姻。

而个人的自我成长是最根本的基础，因为这套学问非常有助于了解自己的优点、缺点及盲点，所以凡是有心于心灵成长、提升自我的人，很有必要来学习。

### 【课程目标】

- 认识自己，知晓自己的真我价值和性格特质
- 了解自己的个性的优势与局限及突破的方向
- 改善自我的人际沟通模式，提升管理效能和领导能力
- 增强对人的洞察力，做到人尽其才，知人善任
- 提高团队的情绪智能(EQ)，改善成员间的沟通和合作
- 有效地领导和激励团队成员，建立优胜团队
- 有效地推动销售和更好地为客户服务

### 【课程对象】

企业中、高层管理者、人力资源管理人员、渴望全面自我提升，提高沟通技巧的人群

### 【课程内容】

#### 第一部分：九型人格的概述

- 1、为什么学习九型人格
- 2、九型人格的起源
- 3、人格与真我的关系
- 4、脑、心、腹三中心的探索
- 5、九型人格立论的基础
- 6、学习九型人格的禁忌

#### 第二部分：九型人格的自我认知

- 1、自我测试---通过表格的测试性格
- 2、对号入座---参加者表白自己的型号
- 3、性格识别---通过提问探索对方的性格

#### 第三部分：不同性格的基本特性分析

- 1、基本恐惧
- 2、基本欲望
- 3、对自己的要求
- 4、特质
- 5、顺境、逆境时的表现

#### 第四部分：九型人格与员工发展

- 1、如何从性格角度针对不同的员工采取不同的培训方式；
- 2、员工能够成为最棒的,你怎样使他成为最棒的？
- 3、如何改善人际关系中的个性冲突，以增进工作满意程度；

#### 第五部分：领导人格与团队建设

- 1、九种惯性行为模式与九种执行策略；
- 2、如何激发个性优势以创造团队最佳业绩；

#### 第六部分：九型人格的总结和深入

- 1、1~9号的警钟；
- 2、1~9号的进步；

- 3、1~9号如何走出自己的天空；
- 4、与1~9号的相处之道；
- 5、与1~9号的沟通之道；
- 6、不同性格处理感情的方法