

中高层管理人员自我管理 with 突破

课程名称	中高层管理人员自我管理 with 突破
课程目标	企业收益： 使企业的中层管理干部团队能不断的自我提升与增值，为企业营造一只遇难则强的具自我造血功能的强大中层团队。 学员收益： 提升学员的自我管理与自我突破能力。
课程特色	<p>中层干部在企业中扮演着重要角色，提升其综合管理才能和素质，将经验型的经理人提升为职业经理人，是深耕企业人才，提升企业竞争力的重要课题。面对跨时代经营管理理念与策略的转变，以及越来越激烈的市场竞争，只有不断地学习，系统提升整个管理团队的领导能力、管理能力，才能更好的引领企业迎接未来的挑战。</p> <p>明确中层干部在企业中的职责、角色定位及应具备的综合素质；导入新的管理理念与思维、提高对经营环境的敏感度；提升经理人的核心管理才能（包括团队建设、组织沟通、有效授权等），强化管理人员的领导能力，提升整体团队绩效；培养创新意识、创新思维、拓展工作思路；培养经理人人际关系管理能力以营造良好的组织氛围；加强经理人的职业化修炼，清楚认识到目前经理人的生存与发展环境，培养经理人的忠诚度；强化企业的共同愿景，激发团队成员对企业的使命感、认同感及忠诚度。打造一支高绩效、务实的管理团队，建立学习型组织。</p>
授课大纲	第一部分：角色认知与自我识别 角色与心态认知 1、职业人的使命、目标、愿景 2、生活与管理角色 3、心理角色认知 4、管理好自己才能更好的管理他人 第二部分：中层干部的自觉管理 一、自我养成 1、性格养成 2、习惯养成 3、意识养成 4、思维养成 二、时间管理 1、时间管理意识 2、时间管理方法 3、时间管理改进 三、压力管理 1、形成正确认知 2、自我解压，轻松应对 3、尽情享受生活 第三部分：中层干部的自我成长 一、心态管理 1、空杯心态 2、心态自修与心态养成

	<p>3、长远心态 4、积极心态</p> <p>二、学习管理 1、学习心态 2、学习的方法 3、学习与行动的选择</p> <p>三、职业与管理规划 1、价值观与价值规划 2、自我定位与自我发展规划 3、个人的主客观资源评价 4、规划你的职业化阶梯</p> <p>第四部分：自我管理的关键能力 一、问题分析与解决能力 二、个人职业规划与提升规划 三、管理突破与自我超越 1、改变假设——变通心智 2、观察倾听——接受信息 3、感悟运用——身体力行 4、交流提高——群体互动</p> <p>第五部分：学员提问（40分钟） 老师根据企业的实际需要，会安排 40—60 分钟的时间来和学员进行互动，帮助解决企业目前存在的若干人力资源管理的问题。这也是本课程的一大特色。</p> <p><i>(讲师可根据培训现场互动情况调整部分讲解顺序)</i></p>
课程时间	总共 12 课时。可延续一小时做课程互动。