

# 《打造职业妆容和发型》

主讲：祝文婷

## 课程背景

在现代社会中，人是一切活动的核心。形象设计是美与用的结合，通过物质反射出人文精神。企业员工职业形象设计以空乘人员形象为目标打造，研究人的外观形象与造型的视觉传达设计，称为人物整体造型设计。其中包含发型、妆容塑造，也是一种技能实践。头发修饰是进行形象设计、美化外表、个性包装的重要步骤。化妆的直接目的是为了美化自己的容颜，是对外交往和社会工作的需要。

**培训收益：**塑造专业服务形象、提升客户满意度

**课程特色：**突出实操的技能培训，与医务服务工作实际结合紧密、挖掘问题、形成共识并进行现场演练改善的实务性培训；

**培训方式：**理论教学、互动教学、实操演练等方式

**适合对象：**所有人

**培训用时：**0.5天

## 课程提纲：

### 个人职业形象塑造

- **发型打造技巧**
  - ◇ 盘发位置
  - ◇ 盘发技巧
  - ◇ 发网的选择
  - ◇ 短发规范与要求
- **职业妆容打造技巧**
  - ◇ 肌肤的分类
  - ◇ 化妆工具类别
  - ◇ 化妆品使用顺序
  - ◇ 脸部彩妆品
  - ◇ 眼部彩妆品
  - ◇ 眉毛的画法
  - ◇ 眼影的画法
  - ◇ 眼线的画法
  - ◇ 睫毛的画法
  - ◇ 唇部的画法
- **现场模拟演练**