
《新生代员工阳光心态与职业素养》

课程背景：

正值职场新人入职的高峰期，刚刚进入社会的 80、90 后的新生人类，对一切都满怀希望和美好憧憬，同时又对全新的环境感到茫然和忐忑。初踏职场，将会面临一系列的问题和困惑。

如何以正确的心态面对工作？如何展现自己的能力获得赏识？

培训目的：

- ☆ 调整和改善职业化心智，明确工作目的和意义，激发内在工作热情与动力，树立良好的工作观念、态度、思维方式
- ☆ 塑造与提升职业形象，打造良好的个人与企业形象名片
- ☆ 使学员学会用正确的方法把事情做对做好，提升职业魅力
- ☆ 促进员工自动自发工作，全方位挖掘和释放潜能
- ☆ 提高员工工作技能，提高团队自主管理能力
- ☆ 打开企业和个人同步发展的钥匙
- ☆ 拿起责任放下架子，获得更广阔的发展空间

培训对象：基层员工

课程时长：(1 天)

课程收益：

※ 调整和改善职业化心智，明确工作目的和意义，激发内在工作热情与动

力，树立良好的工作观念、态度和思维方式

※ 塑造与提升职业形象，打造良好的个人与企业形象名片

※ 学会用正确的方法把事情做对做好，提升职业魅力

※ 促进员工自动自发工作，全方位挖掘和释放潜能

※ 提高员工工作技能，提高团队自主管理能力

※ 打开企业和个人同步发展的钥匙

※ 拿起责任放下架子，获得更广阔的发展空间

课程大纲：

第一章 职业定位与生涯规划

一、认识真实的“我”

二、凡事预则立

1、MM的职业规划测评：你究竟要什么？

——一切迷茫的根源

2、“蜗居”与“蚁族”“苍蝇人”

——更普遍的状态：人生轨迹曲线

3、理想的工作是永远不存在的

A、第一份工作别想着赚多少钱

B、忘掉身份，清空心灵

C、善于寻找自己的优势

D、要克服自己性格的弱点

E、初涉职场要学会挑战自我

F、半年之内千万不要跳槽

第二章 大石头法则——做最好的自己

- 一、先做个“靠谱”的员工
- 二、跳出盒子想问题，没有不可能
- 三、别忘记了目标
 - 1、做事一定要讲究方法
 - 2、天下没有免费的午餐
 - 3、做正确的事情
 - 4、知道什么事情绝对不做
 - 5、做最重要的事情
 - 6、一次只做一件事情
 - 7、设定一个期限

第三章 让石头变成金子

- 一、你要快点长大：发展你的小宇宙
- 二、机会是怎么来的——风险中隐藏着机会
做别人没有做过的事，建立信用，为未来储备能量

第四章 做自己的老板

- 一、为你自己工作
- 二、学会管理你自己
- 三、时刻懂得控制自己
 - 1、职场没有绝对的公平
 - 2、沟通能够带来机会

第五章 与上司的关系

-
- 一、保持距离很重要
 - 二、跟对人很重要
 - 三、领会上司的意图
 - 四、您的说法我不同意
 - 五、发现上司的闪光点
 - 六、不要找借口
 - 七、汇报汇报要汇才能报
 - 八、下班后如何与他相处

第六章 与同事的关系

- 一、始终明白团队大于个人
- 二、助人者人恒助
- 三、吃亏是福
- 四、放低姿态搞定“老资格”
- 五、交流让你我走得更近，同行未必是冤家
- 六、学会 say no—该说“不”果断说“不”
- 七、让别人保住面子
- 八、脾气和眼泪请放在办公室之外的地方
- 九、掌握竞争的艺术
- 十、莫做长舌之人
- 十一、说话的目的是为了让人明白

第七章 升职篇

- 一、想当将军的兵

-
- 二、工作自动自发
 - 三、不要只为薪水工作
 - 四、像对待爱人一样对待工作
 - 五、不要人云亦云
 - 六、不向挫折发牢骚
 - 七、让自己变得无可替代
 - 八、遵守职场游戏规则
 - 九、结交优于自己的人
 - 十、心态决定前途方向
 - 十一、塑造良好形象
 - 十二、视工作为学习的殿堂
 - 十三、有条不紊地做事
 - 十四、接受风险的挑战
 - 十五、每天为公司多做一点
 - 十六、严守公司的秘密
 - 十七、把握关键的时机和事件
 - 十八、更换跑道要慎重