

# 《个人品牌形象管理》

主讲：王思语

## 课程背景：

中国是礼仪之邦，号称“华夏”，“华”是中华，是一种彰显和文明，“华”也代表中国的华服。随着社会经济的不断发展，人们开始对自己的形象要求也越来越高，这是一种文明，更是一种社会的进步。著名主持人杨澜说过：以貌取人本就是真理，没有人有义务透过你邋遢的外表去发现你闪光的灵魂！这也是一个 2 分钟的时代，一分钟告诉别人你是谁？而另一份让别人喜欢你 and 欣赏你，而机会就在这 2 分钟稍纵即逝。形象和礼仪是密不可分的，外在的形象是我们内在的显现，体现出一个人内在的气质，修养。我们往往会通过一个人外在的形象，去看到对方内在的隐性因素，他的个性修养，品味爱好，职业前途，幸福感，职业感，专业感，信赖感……!等等无时无刻传递着我们的个人价值。

**培训课时：**两天（6 小时/天）

**培训形式：**理论+互动+演练+讨论+情景演练+分享

## 授课对象：

所有热爱美，对自己有追求有要求成功男士，女士

## 课程收获：

- 1, 了解自己的肤色，在几万种颜色中找到属于自己的色彩。
- 2, 找到自己的风格，打造独一无二的自己。
- 3, 掌握场合着装和魅力妆容，让自己由内而外展现魅力自我。
- 4, 维护和塑造个人品牌，创造自身影响力。
- 5, 增加品味，增加自信，提升生命品质

## 课程特色：

本课程由著名礼仪明星导师王思语老师授课，王思语老师具有丰富的专业性和实战性礼仪修养和美学素养。从 2006 年到 2011 年一直专注研究美学和形象管理，帮助好几万人找到美，找回自信。从 2012 年专注于形象和礼仪培训，师从杨澜，于丹，金正昆，澳大利亚礼仪皇后 Miss Dally.....!荣获多项国内国际礼仪认证资格证书。王思语也受邀给很多国内大赛担任礼仪专家评委，2017 年拍摄过院线电影《订制爱情》为主要演员，本色出演一名礼仪老师。目前也是上海交通大学 EMBA 特聘礼仪讲师，曾培训过的学员高达几万人以上。培训过的企业有银行，大学，航空，美业，酒店……!王思语老师培训注重专业性，实用性，灵活性；授课风格优雅亲切，幽默风趣，轻松互动；授课层次分明，思路清晰，课程内容丰富，永远以学生为主导，课程落地实用，深受广大企业的好评与认可。

#### **课程要求：**

女士化淡妆，穿时尚商务装；男士统一商务休闲装。

#### **课程大纲：**

##### **一：个人服饰色彩诊断**

- 1，了解色彩的基础知识
- 2，色彩的能量与色彩心理学
- 3，色彩与人的关系
- 4，找到自己肤色的 DNA
- 5，深色，浅色人的特点与色彩搭配
- 6，艳色，柔色人的特点与色彩搭配
- 7，冷色，暖色人的特点与色彩搭配
- 8，最高级的配色法则

##### **二：气质就在穿对风格**

- 1, 个人风格定位与管理
- 2, 五官与服装图案的关系
- 3, 量感大, 小与服装的关系
- 4, 风格动, 静与服装的关系
- 5, 不同身材的穿衣法则, 穿出你的黄金比例

### **三：巧搭饰品的美感与智慧**

- 1, 装饰性饰品搭配技巧
- 2, 不同脸型的眼镜选择搭配技巧
- 3, 丝巾的万种风情系法
- 4, 衣橱必备经典单品搭配法则

### **四：魅力场合着装**

- 1, 职业场合的分类及着装特点
- 2, 社交场合的分类及着装特点
- 3, 休闲场合的分类及着装特点

### **五：生命美妆课程**

- 1, 日常护肤的基本步骤
- 2, 如何正确使用化妆品
- 3, 日常化妆的基本步骤
- 4, 职业妆与晚妆的特点与分析