

---

## 课程五

### 《道家思想与领导艺术》

#### 【课程背景:】

在浩瀚的中华文明宝库中，有一颗璀璨的明珠熠熠生辉，它所放射出的智慧之光虽然微弱，但却影响深远，它的思想具有穿透时空的神奇，至今仍被人们所推崇，它就是被誉为中国古籍经典之首的《道德经》。

《道德经》，全文五千字左右，分为上篇“道”和下篇“德”两部分。《道德经》一书，作为中华民族的智慧源泉之一，无论被怎么推崇都是不过分的。英国著名学者李约瑟曾经说：中国如果没有道家思想，就会像是一棵某些深根已经烂掉的大树。

《道家思想与领导艺术》课程本着古为今用的原则，在深度研读《道德经》原文精义的基础上，系统学习道家的思维方法，提炼实用有效的思维工具。同时，学习中还将结合鲜活的案例，让学员在不知不觉中畅饮道家思维带来的智慧甘泉，领悟中国传统古文化的方法精髓，提升自己的心智修养，指导人生和事业走向成功。

【培训对象】 企业董事长、总经理、总监、中层管理者

#### 【课程收益】

- 1、了解道家的虚无思维模式，以及对中国文化的影响。
- 2、体会道的境界，运用道的原则从而让自己拥有良好心情
- 3、体会人生的哲学思想，开启自我的思维模式。

---

【培训时间】 1-2 天

【课程大纲】

## 第一讲 道家思维原理

### 一、老子与《道德经》的深广影响

- 1、老子思想的价值。
- 2、《道德经》蕴含的哲学思辨。

### 二、道家思维智慧在现实中的应用

- 1、《道德经》的核心精髓——道家思维方法
- 2、古为今用还是大道永恒？

## 第二讲 化繁为简智慧

### 一、《道德经》原文研读

1、道生一，一生二，二生三，三生万物。2、为学日益，为道日损。损之又损，以至于无为。

### 二、道家思维方法讲解

- 1、什么是简单？
- 2、高级的简单与低级的复杂
- 3、化繁为简的方法策略

### 三、道家思维活学活用

- 1、案例分析研讨

---

## 2、实际问题思考

### 第三讲 逆向反动智慧

#### 一、《道德经》原文研读

1、反者，道之动。

2、弱者，道之用。

#### 二、道家思维方法讲解

1、什么是反？

2、成功的反动与失败的正行

3、逆向反动的方法策略

#### 三、道家思维活学活用

1、案例分析研讨 2、实际问题思考

### 第四讲 观复变化智慧

#### 一、《道德经》原文研读

1、至虚极，守静笃。

2、复命曰常，知常曰明。

#### 二、道家思维方法讲解

1、什么是变化？

2、有序的变化与无序的混沌

3、观复变化的方法策略

---

### 三、道家思维活学活用

#### 1、案例分析研讨

#### 2、实际问题思考

### 第五讲 无为而治智慧

#### 一、《道德经》原文研读

##### 1、无为而无不为

##### 2、生而不有，为而不恃。

#### 二、道家思维方法讲解

##### 1、什么是有为？

##### 2、简单的有为与复杂的无为

##### 3、无为而治的方法策略

### 三、道家思维活学活用

#### 1、案例分析研讨

#### 2、实际问题思考

### 第六讲 节制用柔智慧

#### 一、《道德经》原文研读

##### 1、知其雄，守其雌。

---

2、弱之胜强，柔之胜刚。

二、道家思维方法讲解

1、什么是柔？

2、冲动的刚强与智慧的柔弱

3、节制用柔的方法策略

三、道家思维活学活用

1、案例分析研讨

2、实际问题思考

第七讲 不争而胜智慧

一、《道德经》原文研读

1、善战者，不与。

2、圣人之道，为而不争。

二、道家思维方法讲解

1、什么是胜？

2、有竞争的胜与无竞争的胜

3、不争而胜的方法策略

三、道家思维活学活用

1、案例分析研讨 2、实际问题思考

第八讲 阴阳转圆智慧

---

## 一、《道德经》原文研读

### 1、万物负阴而抱阳

### 2、或损之而益，或益之而损。

## 二 道家思维方法讲解

### 1、什么是阴阳？

### 2、生阴的阳与生阳的阴

### 3、阴阳转圆的方法策略

## 三、道家思维活学活用

### 1、案例分析研讨

### 2、实际问题思考

## 第九讲 大道无形智慧

## 一、《道德经》原文研读

### 1、无，名天地之始。

### 2、大象无形，大成若缺。

## 二、道家思维方法讲解

### 1、什么是无？

### 2、无用的有与有用的无

---

3、大道无形的方法策略

三、道家思维活学活用

1、案例分析研讨 2、实际问题思考