

---

## 课程二

### 庄子心境与人生智慧

#### 【课程背景】

庄子哲学的基本课题是确立人的精神家园。庄子提倡对于功名利禄应当持超越的立场，对于生死、天命应当持超越的态度。庄子还提倡“齐物”，对人世间的非非也应当持超越的态度，由此达到个体精神的自由与逍遥。

庄子的这种人生哲学，对于我们调节心理、调整心态和处理好人与自然之间的关系，具有积极的现实意义。特别是在物欲横流的今天，借鉴庄子的逍遥游精神，可以让人们在纷扰的世界中寻求心理平衡，最终找到属于自己的精神家园。

#### 【课程收益】

- 1、体会庄子的哲学思维，让心灵更宽广。
- 2、领悟庄子哲学原则，应用于日常工作与生活之中。
- 3、运用庄子哲学，教导身边的人谈薄观感。

#### 【培训对象】

国家机关与事业单位领导、企业董事长、总裁及高级管理者

#### 【培训时间】 1-2 天

#### 【课程大纲】 课程大纲

##### 第一讲:老庄的认识与精要

- 1、庄子其人其书
- 2、庄子哲学的基本课题
- 3、逍遥人生、举重若轻、天人物合一
- 4、学会入世，更要学会出世

---

## 第二讲：人间苦难深重

- 1、深度虚无主义
- 2、身体的困境
- 3、心智的茫然

## 第三讲：万物一府，死生同状

- 1、心斋的修练
- 2、顺从“不得已”
- 3、化解一切的执著

## 第四讲：外化而内不化

- 1、不与世俗争胜
- 2、外化的秘诀
- 3、内不化的快乐

## 第五讲：从真实到美感

### □1 以身合心：从技术到艺术

- 2、以心合道：静与游
- 3、美感洋溢的生命

## 第六讲：《庄子》内七篇

- 1、庄子的思路
- 2、庄子的著作的优点与弱点
- 3、庄子的哲学对当今世人的影响与意义