
课程四

中庸与人生境界

【课程主旨】

致广大而精微，极高明而道中庸。中庸是儒家的经典，也是儒家的重要精神。中庸之道成为了儒家思想的精髓。不偏不倚之谓中，恒常不易谓之庸。中庸是一种哲学态度，也是一种生活艺术，更是国人的处世之道。可以说，中庸是中国人的国家精神。

本课程力图通过解读中庸，解构中国人的处世哲学。同时给中国的精英以全新的儒家经典的诠释。

【课程收益】

- 1、通过学习，了解中庸在儒家思想中的重要地位和影响。
- 2、通过学习，提高认识，提升领导者素质和修养，增强决策的能力。
- 3、

【课程对象】

党政机关干部、企事业单位领导、私营业主

【课程时间】一天

【课程大纲】

一、《中庸》是中国的文化基因

- 1、内圣外王的途径与反思
- 2、内圣外王的起点和归宿
- 3、《中庸》与道

二、解构《中庸》：极高明而道中庸

1 中庸是什么

2 《中庸》之道

- 1) 如何“致中和”？
- 2) “强”是什么？从何而来？
- 3) “君子之道”之履践
- 4) “鬼神之为德”是什么？
- 5) “天下之达道”与“天下之达德”
- 6) “为国九经”的深意
- 7) “诚”的伟大与体验
- 8) “至圣”的境界与作为

三、《中庸》的境界与觉照

1、我们离“圣”有多远？

2、“即此凡心是圣心”-----观想与觉照

四、《中庸》智慧的认知与体悟

1、《中庸》思想的核心

- 1) “天心”与“人心”
- 2) “天道”与“人道”
- 3) “小我”、“无我”与“大我”
- 4) 约束、自由与自在
- 5) 理性、感性与本性

2、《中庸》精神的体悟

五、《中庸》运用之妙

1、自我修养中的《中庸》之道

2、家庭关系中的《中庸》之道

3、人际关系中的《中庸》之道

4、领导与管理中的《中庸》之道

5、决策与问题解决中的《中庸》之道