
课程三

儒家文化与和谐人生

【课程主旨】

在人类历史漫长的岁月中，中华民族生生不息，当和中华文明并称四大文明的埃及文明、印度文明和巴比伦文明都像是在历史的烟云中，中华文明却迎来了历史性的复兴。

毋庸置疑，以“仁”为核心的儒家政治思想，闪烁着民主、民生的光芒，在历史的变迁中融入了中华民族的血液之中，影响着中国历朝历代的政治活动，尽管有其历史的局限性，但它“德治”主张和“礼治”的秩序思想，都对当今政治有着重要的借鉴意义。

儒家的思想文化，不仅是道德的哲学，教育的哲学，生活的哲学，也是政治的哲学。重要的体现就是“仁政”主张和民本思想。在建设小康社会的今天，儒家思想对于提高人民的道德修养，构建和谐社会无疑具有现实意义。

【课程收益】

- 1、通过本课程学习，了解儒家思想的发展和沿革，了解儒家思想对于中国文化的意义。
- 2、通过学习本课程，深刻了解儒家文化的思想对于中华民族精神和价值观的影响。
- 3、通过本课程学习，了解儒家思想的智慧，在现代社会中确立正确的人生观、价值观提升自我修养的能力。

【课程对象】

党政干部、企业管理者、企业员工、在校大学生

【课程时间】一天

【课程大纲】

第一讲：儒家文化与中国人

一、 什么叫儒家文化

- 1、 是一种修身齐家治国平天下的文化
- 2、 是一种处理人与人之间关系的文化
- 3、 儒家文化是中国主流的意识形态

二、 儒家人生修养的五个层次

- 1、 让人讨厌的人 ---小人
- 2、 不让人讨厌的人 -- 士
- 3、 让人喜欢的人 ---君子
- 4、 让人喜欢且受尊敬的人 --贤人
- 5、 让天下人喜欢且受天下尊敬的人 --圣人

三、 和谐人生的四个层次

太上不知有之

其次亲而誉之

其次畏之

其次侮之。

四、 和谐人生的四条标准

道之以政，齐之以刑，民免而无耻；道之以德，齐之以礼，有耻且格。

第二讲：仁者爱——仁爱天下

第一节 仁之义

第二节 仁之行

第三节 仁之效

第四节 仁之易

第五节 仁之难

第六节 仁之度

第三讲：仁者乐——快乐人生

第一节 学习的快乐

第二节 交友的快乐

第三节 生活的快乐

第四节 贫穷的快乐

第五节 中立的快乐

第六节 快乐的钥匙

第四讲：仁者静——宁静致远

第一节 静而能生

第二节 静而能明

第三节 静而能远

第四节 静而能动

第五节 静而能求

第六节 静而能言

第五讲：仁者强——和而不流

儒家之强：南方之强：宽柔以教，不报无道。

北方之强：暴虎冯河，死而不厌

中庸之强：和而不流，中立而不倚。

道家之强：柔弱之强：人之生也柔弱，草木之生也柔脆。

坚强之强：其死也坚强，其死也枯槁。

第六讲：仁者求——内省不疚

第一节：孔子的内省观

第二节：曾子的内省观

第三节：孟子的内省观

第七讲：仁者忠——忠而不愚

1 “忠”的定义

2 “忠”的回报

3 “忠”的分类

4 “忠”的语录

5“忠”对人生的作用

第八讲：仁者信——信而不迂

1、信誉是做人的成本

2、信誉是做事的基础

3、信誉是国家的根本

4、识别伪信是做人的智慧

5、坚守愚信是固执的表现

6、守信的原则

7、守信过程中的技巧 八、守信的意义

第九讲：仁者恕——有容乃大

1 宽恕的标准

2 宽恕的内容

3 宽恕的方式

4 宽恕的限定

第十讲：仁者任——知过能改

1、掩盖错误

2、坚持错误

3、指责错误

4、改正错误

5、闻过则喜