
国学文化心态系列课程（一）

我心即世界

【课程主旨】

2013，面对红海，如何突围。面对红海，如何制胜？

面对竞争激烈的市场，面对疲于奔命的职场，如何使员工拥有良好的心态，如何使员工保持旺盛的斗志？成为企业业绩提升的关键。

本课程以国学智慧为主线，深度解读中华民族“天行健，自强不息。地顺坤，厚德载物”的民族精神的当代人价值。以“感恩、激情、创造、分享”四个篇章，从亲情与责任，成长与成功，激情与潜能，成全与宽容的角度，着力塑造阳光心态，激发无限潜能。

【课程特色】

- 1、 国学智慧与现代心理学理论相结合。
- 2、 内容丰富、案例生动
- 3、 互动、分析，效果鲜明。

【课程收益】

1. 通过培训，让学员从经典中汲取智慧，树立良好的职业精神。
2. 通过培训，焕发工作热情，改善精神面貌。

【课程大纲】

第一讲：感恩篇：我们为谁而工作？

壹、 要有一颗感恩的心

- 1、 感恩是一种美德

2、 中国文化的伦理

3、 感恩给予：感恩父母、感恩工作、感恩企业

4、 感恩是一种力量

案例：二十四孝

视频：卧冰求鲤

式、 感恩一切生命中的贵人

1、 生命中的贵人

2、 感恩你的客户

3、 用感恩的心去服务

案例：弟子规片段

视频：孟佩杰的故事

第二讲：激情篇：工作为我们带来什么？

壹、 心即是理

1、 激情是一种力量

2、 激情缘何而来？

3、 让激情燃烧起来

贰、 知行合一

1、 修身齐家治国平天下

2、 自知、知他、利他

3、 行动才能成功

4、 自我激励

案例：马云是怎么做事的？

视频：马云在家里梦想阿里巴巴

第三讲：创造篇：我们要得到的是什么？

- 1、 境界有大小
- 2、 如何看待得与失
- 3、 成功意味着什么？
- 4、 现在开始晚不晚

案例：宗庆后创业

第四讲：分享篇：阳光的心态让我幸福

壹、 成全别人就是成全自己

- 1、 正人先正己，达己先达人
- 2、 成全是一种美德
- 3、 成全别人让我们快乐

案例：曾国藩与李鸿章

贰、 宽容别人也是一种美德

- 1、 己所不欲勿施与人
- 2、 宽容的意义
- 3、 管理自己的情绪
- 4、 快乐地工作

视频：李鸿章善待对手

