

---

# 个人品牌增值与魅力修炼

## 培训目的

让受众了解何为个人品牌，如何提个人品牌及修炼个人魅力，通过学习提升个人品牌与魅力的方法来实现不断增值的幸福人生。

## 培训对象

企业员工以及对个人品牌与魅力感有浓厚兴趣的群体培训时间：

## 培训时间

3-6 小时

## 培训大纲

### 一、你的个人品牌是在增值么？

- 1、何为个人品牌
- 2、个人品牌的魅力与作用

### 二、你有个人品牌增值的法宝么？

- 1、品牌魅力从“心”开始
- 2、品牌魅力在于仪礼修炼

### 三、你想拥有幸福、增值的人生么”

- 1、情绪管理调节幸福人生

品牌增值定位人生方向

#### 2.时间管理五技巧

#### 3、目标管理法

##### 一、高效会议

- 1.议前、议中、议后控制

---

2.注重时效，议而要诀

二、个人品牌修炼

1．个人品牌修炼对于职场人士的重要性

2．个人品牌修炼提升的方法