

# 国学智慧与人生修养（先做人后做事）

时间：2天

## 前言

- 1、什么是国学
- 2、中国传统智慧的精髓
- 3、传统智慧的冲突
- 4、活得明白：有为还是无为
- 5、儒家的修身与修炼
- 6、诚意的架构
- 7、素书原始章

## 第1节 诚意-道

- 1、道的涵义与种类
- 2、儒家的获上治下之道
- 3、道家老庄之道
- 4、法家的王者之道
- 5、意之道：修道者同于道
- 6、兵家的取胜之道

## 第2节 诚意-德

- 1、德的涵义
- 2、杂家素书之本德宗道：博谋与好善
- 3、儒家崇德
- 4、道家的上德不德
- 5、领导者如何做到有德

## 第3节 诚意-仁

- 1、孔子仁道的内涵
- 2、他处：忠、孝、信、容、感恩
- 3、他处：纵横家的说服之道
- 4、自处：行有不得，反求诸己
- 5、杂家素书求仁之志

## 第4节 诚意-义

- 1、孟子义的内涵
- 2、言：说好该说的话
- 3、行：做好该做的事
- 4、杂家素书遵义章
- 5、海民修身法门

## 第5节 诚意-礼

- 1、礼的内涵
- 2、老子对礼的态度
- 3、杂家素书安礼章
- 4、诚意(道德仁义礼)小结

## 第6节 正心

- 1、正心的极端重要性
- 2、正心的核心与重点
- 3、积极心：掌握快乐的钥匙
- 4、各司其职，义不容辞
- 5、思考自己的人生价值观
- 6、结束语：做个明白人