

---

# 《弟子规与职业化塑造》

## 【课程前言】

《弟子规》原名《训蒙文》，为清朝康熙年间秀才李毓秀所作，其内容采用《论语》“学而篇”第六条的文义，列述弟子在家、出外、待人、接物与学习上应该恪守的守则规范。

《弟子规》记录了孔子的 108 项言行，共有 360 句、1080 个字，三字一句，两句或四句连意，合辙押韵，朗朗上口；全篇先为“总叙”，然后分为“入则孝、出则悌、谨、信、泛爱众、亲仁、余力学文”七个部分。《弟子规》根据《论语》等经典编写而成，集孔孟等圣贤的道德教育之大成，提传统道德教育著作之纲领，是接受伦理道德教育的、养成有德有才之人的最佳读物。

我们经历过‘师夷长技以自强’、‘师夷长技以制夷’、‘西学东渐’、‘中学为体，西学为用’的百年学习西方文明、中西贯通之路。为的是国家强盛！而国家强盛的基础是经济繁荣，经济繁荣的基础是企业具备竞争力，而企业的竞争力关键是人才。何为人才？德才兼备者也！

《弟子规》就是一本培养企业员工德才兼备的书。很多企业已经开始用《弟子规》治企并取得了良好的效果！企业的最高管理境界就是自我源动力管理，就是《易经》中的‘群龙无首’的境界！《弟子规》就是提升企业员工整体素养、使所有员工都达到自我管理境界的阶梯！

## 【课程对象】

企业所有员工；所有职场人士

## 【课程时间】

1-2 天

## 【课程大纲】

### 一、孝顺父母，增强使命

- 1、孝顺父母的四个阶段、五个层次
- 2、家中孝顺子，公司忠义男
- 3、弟子规中如何教导我们为人儿女
  - a、恭敬的对待父母的耳提面命
  - b、细心周到、无微不至的照顾父母
  - c、游必有方，坚守正当的事业
  - d、勿以恶小而为之
  - e、顺其所好，去其所恶
  - f、端身正意，光耀门楣
  - g、爱憎不存于心，唯有孝不变
  - h、开导父母，劝谏父母的艺术
  - i、父母唯其疾之忧
  - j、丧则致其哀，祭则致其严

### 二、友爱兄弟，尊敬领导

- 1、长幼有序主要表现在礼仪为先
- 2、弟子规中的礼仪细则

- 
- a、同事如兄弟，和睦同事就是尊敬领导
  - b、同事之间不和睦无外乎两件事情：财物，言语
  - c、凡事要长者先，幼者后，长幼分明
  - d、及时准确的响应领导的工作安排
  - e、尊重名分，善于让功，懂得藏锥
  - f、一分恭敬，一分忠义
  - g、应答得体，声若和弦
  - h、领导如父母，同事如兄弟

### 三、谨慎为人，慎终如始

- 1、小心驶得万年船，战战兢兢，如履薄冰
- 2、时间管理：一寸光阴一寸金
- 3、学会自理，养成好习惯，日常生活井井有条
- 4、支出符合身份，不盲目攀比，人败败在一个奢字
- 5、醉酒乱性，大丈夫不为也
- 6、站有站相，坐有坐姿，文质彬彬
- 7、事缓则圆，事恭则成，事忙多错，事难则惧，事轻则败
- 8、远离是非
- 9、不窥他人隐私，维护他人利益
- 10、以名相对，以正长幼
- 11、借物必先问，借物及时还

### 四、诚实守信、改过迁善

- 1、自古皆有死，人无信不立
- 2、多言多失，多事多败
- 3、语善：言而有信，辞达而已
- 4、语恶：奸巧谗佞，道听途说
- 5、一诺千金
- 6、吐字清晰，表意准确
- 7、闲事莫管，“勿谈国事”
- 8、见善如不及，见恶如探汤
- 9、知过能改，善莫大焉
- 10、德比于上而知耻，欲比于下而知足
- 11、心如海量，闻过则喜
- 12、知过能改即是善，掩饰过错即为罪

### 五、感恩博爱，推己及人

- 1、夫子之道，忠恕而已
- 2、天覆地载，亲如兄弟
- 3、注重内涵修炼，不仅在乎外在修饰
- 4、相互帮助，共同进步，不相互诋毁
- 5、趋炎附势，喜新厌旧，君子不为也
- 6、尊重他人，维护他人的权利和隐私
- 7、隐恶扬善
- 8、同事之间要共同进德修业
- 9、奉献精神：舍得，有舍才有得

- 
- 10、己所不欲勿施于人
  - 11、一颗感恩的心
  - 12、宽容慈和，以理服人

## 六、见贤思齐，摒弃小人

- 1、人是会受环境影响的
- 2、物以类聚，人以群分
- 3、仁者，爱人；爱人者，人恒爱之
- 4、舜，何人也；予，何人也；有为者若是。
- 5、智者不惑，仁者不忧，勇者不惧
- 6、苟日新，日日新，又日新
- 7、人必自侮然后人侮之

## 七、知行合一，学以致用

- 1、书呆子和莽夫；
- 2、质胜文则野，文胜质则史；文质彬彬，然后君子
- 3、学而不思则罔，思而不学则殆
- 4、夸夸其谈和固步自封
- 5、工作三法则：心到、眼到、口到
- 6、不要一口气吃成胖子
- 7、豁然开朗和时刻求教
- 8、做事细心，有条理，干净整洁，营造良好的办公环境
- 9、字如其人，人如其字
- 10、选择的重要性，近朱者赤，近墨者黑
- 11、圣贤都是后天培养的

### 【课堂建议】

- 1、不迟到，不随意走动，非重要电话不接听，手机静音或关机
- 2、所有俗务之心都放心，有缘相聚一起学习，共同进德修业
- 3、课堂中都是同窗好友，无有贵贱亲疏者，我们都是在一起的学习者、分享者