
《高效沟通的心灵密码》

【课程前言】

沟通无处不在，不仅人类需要沟通，其它动物也需要沟通，甚至连植物界都在沟通。在妈妈肚子里，我们就在和外界沟通；呱呱坠地那一刻，我们的沟通就开始丰富起来。然而，随着我们慢慢长大，沟通不是越变越简单、越来越畅通；反而越变越复杂、越来越隔阂。

企业最大的成本不是财务成本，而是管理成本，管理成本最大的消耗就是沟通成本。沟通不畅会导致企业资源浪费，竞争力下降，会错失很多重大的发展机会。。。

是什么让我们和家人矛盾重重？

是什么让我们和朋友变得冷漠？

是什么让我们的企业止步不前？

是什么让我们的社会相互猜忌？

。。。。。

本堂课程将会从一个“心”的角度解读如何高效沟通，如何构建和谐关系，如何提高企业决策效率和执行力。

【课程对象】

- 1、期望改善自己沟通技巧的人士
- 2、期望构建和谐人际关系的人士
- 3、期望构建快乐企业氛围的人士

【课程时间】

1天

【课程大纲】

一、阻碍我们高效沟通的“心魔”

- 1、着“四相”
- 2、入“五魔”

二、高效沟通的儒家原则

- 1、忠恕之道
- 2、中庸之道
- 3、絜矩之道
- 4、沟通三大心灵法则

三、沟通的美在于内外兼修

- 1、内外兼修
- 2、张弛有度
- 3、动静结合
- 4、阴阳平衡

四、不沟通也是一种沟通

-
- 1、无为
 - 2、慎独
 - 3、因果
 - 4、机缘
 - 5、多言多失，多事多败

五、高效沟通的方法实证

- 1、自信
- 2、真诚
- 3、幽默
- 4、自捧
- 5、明理

【课堂建议】

- 1、不迟到，不随意走动，非重要电话不接听，手机静音或关机
 - 2、所有俗务之心都放心，有缘相聚一起学习，共同进德修业
 - 3、课堂中都是同窗好友，无有贵贱亲疏者，我们都是在一起的学习者、分享者
-