
《幸福人生系列课堂》

价值雕刻模块：幸福人生之自我管理篇 员工职业素养提升修炼

【课程前言】

职业素养修炼，是每个职场人士的必修课。良好的职业素养，是一个人获得职场辉煌的通行证，也是每个企业对员工的最起码要求。

职业素养的提升修炼应该进入到自我管理的水平，员工只有自觉主动的不断提升自己的职业道德，职业技能，职业礼仪等，才能在成就自我的同时，也成就企业。

本模块《幸福人生系列课堂》主要通过国学，尤其是经典国学读本《弟子规》的解读来为企业员工提供职业素养修炼的文化营养，同时也为职场人士提供圣贤的行为指南。

【课程对象】

企业中基层员工，企业新员工，所有职场人士

【课程时间】

1-2天

【课程大纲】

一、孝顺父母，增强使命

- 1、孝顺父母的四个阶段、五个层次
- 2、家中孝顺子，公司忠义男
- 3、弟子规中如何教导我们为人儿女
 - a、恭敬的对待父母的耳提面命
 - b、细心周到、无微不至的照顾父母
 - c、游必有方，坚守正当的事业
 - d、勿以恶小而为之
 - e、顺其所好，去其所恶
 - f、端身正意，光耀门楣
 - g、爱憎不存于心，唯有孝不变
 - h、开导父母，劝谏父母的艺术
 - i、父母唯其疾之忧
 - j、丧则致其哀，祭则致其严

二、友爱兄弟，尊敬领导

- 1、长幼有序主要表现在礼仪为先
- 2、弟子规中的礼仪细则
 - a、兄弟如同事，和睦同事就是尊敬领导
 - b、同事之间不和睦无外乎两件事情：财物，言语
 - c、凡事要长者先，幼者后，长幼分明
 - d、及时准确的响应领导的工作安排
 - e、尊重名分，善于让功，懂得藏锥

-
- f、 一分恭敬，一分忠义
 - g、 应答得体，声若和弦
 - h、 领导如父母，同事如兄弟

三、谨慎为人，慎终如始

- 1、 小心驶得万年船，战战兢兢，如履薄冰
- 2、 时间管理：一寸光阴一寸金
- 3、 学会自理，养成好习惯，日常生活井井有条
- 4、 支出符合身份，不盲目攀比，人败败在一个奢字
- 5、 醉酒乱性，大丈夫不为也
- 6、 站有站相，坐有坐姿，文质彬彬
- 7、 事缓则圆，事恭则成，事忙多错，事难则惧，事轻则败
- 8、 远离是非
- 9、 不窥他人隐私，维护他人利益
- 10、 以名相对，以正长幼
- 11、 借物必先问，借物及时还

四、诚实守信、改过迁善

- 1、 自古皆有死，人无信不立
- 2、 知过能改，善莫大焉
- 3、 语善：言而有信，辞达而已
- 4、 语恶：奸巧谗佞，道听途说
- 5、 一诺千金
- 6、 吐字清晰，表意准确
- 7、 闲事莫管，“勿谈国事”
- 8、 见善如不及，见恶如探汤
- 9、 德比于上而知耻，欲比于下而知足
- 10、 心如海量，闻过则喜
- 11、 知过能改即是善，掩饰过错即为罪

五、感恩博爱，推己及人

- 1、 夫子之道，忠恕而已
- 2、 天覆地载，亲如兄弟
- 3、 注重内涵修炼，不仅在乎外在修饰
- 4、 相互帮助，共同进步，不相互诋毁
- 5、 趋炎附势，喜新厌旧，君子不为也
- 6、 尊重他人，维护他人的权利和隐私
- 7、 隐恶扬善
- 8、 同事之间要共同进德修业
- 9、 奉献精神：舍得，有舍才有得
- 10、 己所不欲勿施于人
- 11、 一颗感恩的心
- 12、 宽容慈和，以理服人

六、见贤思齐，摒弃小人

- 1、 仁者，爱人；爱人者，人恒爱之
- 2、 舜，何人也；予，何人也；有为者若是。
- 3、 智者不惑，仁者不忧，勇者不惧

4、苟日新，日日新，又日新

5、人必自侮然后人侮之

七、知行合一，学以致用

1、书呆子和莽夫

2、学而不思则罔，思而不学则殆

3、夸夸其谈和固步自封

4、工作三法则：心到、眼到、口到

5、不要一口气吃成胖子

6、豁然开朗和时刻求教

7、恭敬的对待书籍就会恭敬的对待工作和同事

8、字如其人，人如其字

9、选择的重要性，近朱者赤，近墨者黑

10、圣贤都是后天培养的

【课堂建议】

1、不迟到，不随意走动，非重要电话不接听，手机静音或关机

2、所有俗务之心都放心，有缘相聚一起学习，共同进德修业

3、课堂中都是同窗好友，无有贵贱亲疏者，我们都是在一起的学习者、分享者