

高效能员工的基本素质训练（1天）

- 1、 高效能员工的心态管理
 - 1) 你的心态是积极的，还是消极的？
 - 2) 选择积极心态
 - 3) 每日心态管理的8个方面
 - 4) 心态管理评估方法
- 2、 个人的目标管理
 - 1) 为什么要设定目标
 - 2) 目标设定的范围
 - 3) 制定目标以终为始
 - 4) 设定目标的5项原则（SMART）
- 3、 如何设定目标
- 4、 分解目标的六大步骤
- 5、 达成目标的两大方法
- 6、 四条重要建议