

新经济时代的领导力修炼（1-2天）

1、 构建新时代的领导力场

- 1) 如何感知未来，应对挑战？
- 2) 领导的本质——创造未来
- 3) 如何获得组织智能？
- 4) 妨碍组织智能的各种互动原型
- 5) 新型领导力场的人性结构

2、 高层领导的四项能力

- 1) 战略型领导——设计师、组织的社会建筑师
- 2) 激励型领导——愿景领导力
- 3) 品德型领导——公仆式领导、
- 4) 教练型领导——新型“圆桌”领导力

3、 卓越领导力的基本结构——教学型组织

- 1) 教学相长的积极的组织文化
- 2) 有利于不断学习的基础设施
- 3) 不断催生学习与创新的组织体系——架构与流程
- 4) 成功案例分享

第六单元：压力与情绪管理（1天）

1、 今天我们为什么倍感压力

- 1) 什么是压力？
- 2) 压力来自何方？

3) 压力的自我评估

2、 情绪的作用

1) 基本情绪种类及维度

2) 情绪反应的可选择性

3) 心理健康的十条标准

3、 如何管理好你的情绪？

1) 正向思维

2) 负面情绪管理

3) 重构新的认知模式

4) 进行每日心态管理

5) 提高你的 EQ 和 AQ

6) 活在当下

4、 压力中的应对策略

1) 释放悲伤的情绪

2) 建立社会支持系统

3) 在逆境中寻得收益

4) 关怀他人

5) 写下你的感受