
量子管理新思维

一、心灵资本

1、关于心灵资本

- 智能的三种类型：IQ、EQ 和 SQ
- SQ 是有远见的领导者的终极智慧

2、新时代思维模式的转换

我们过去的心智模式是应付一个以逻辑性的、线性的、可预测的方式运转的静止世界中的生活的。而当今快节奏、不断变化、相互紧密关联的世界，既不是静止的，也不是可预测的。

3、从牛顿力学到量子力学

- 我们生活在一个技术上可被称作量子时代的年代。
- 亚原子的粒子不是物质的“东西”，而是可能性的趋势——一种具有潜力的能量。
- 量子世界的主观性
- 尽管我们是符合牛顿经典定律的物质存在，但我们也有一个看不见的非物质层面（精神或意识），可以按照量子的原理运作。

二、几种量子技能

1、量子看见

21 世纪的首要问题是“什么是真实”？

- 1)“观察即现实”——人类的选择性感知
- 2) 意念——创造现实的心理机制
- 3) 注意力——引发创造新现实
- 4) 如何训练量子看见？

2、量子思维

1) 逻辑思维的局限

- 量子的不确定性理论鼓励我们始终接受着其他的可能性。这种不确定性使我们能放弃对正确答案的追求，而去寻找新的、更具创造性的解决方法。
- 量子思维的意义：更加努力不是解决当今工作中问题的方法。改变思维方式才是！

2) 如何培养量子思维技巧？

- 开发你的右脑
- 放慢脚步，长远思考
- 营造尊重不同看法的环境

3、量子感觉

1) 情绪与心电系统的作用

- 消极情绪（如挫折、恐惧、愤怒或紧张等）降低了心的电磁波的相干性。这会造成身一心系统的能量损失。
- 积极情绪（如爱、关怀、同情和欣赏等）则提高这些电磁波的相干性。

2) 东方智慧：改变由心开始

- 苏东坡与佛印的故事
- 量子感知技巧：选择积极心态

3) 量子感觉发展技巧

A. 关注我们的情绪

- 量子感觉的目的不是否认消极的情绪，而是转变它们。化消极为积极
- 排遣消极能量、转换情绪的几种有效方法

B. 练习超脱

- 当我们使用量子感觉的技巧时，我们懂得喜悦是一种选择，幸福不一定需要追求。

-

- 情绪转换演练场

4) 工作中的运用

4、量子知晓

- ❖ 量子场包含着产生一切可见物质的可能性。量子场中的信息形成了物质世界。
- ❖ 一体感——超乎寻常的意识状态
- ❖ 量子知晓技巧
- ❖ 直觉的意义与开发直觉的技巧
- ❖ “加速学习法”

5、量子行动

- 量子行动是在行动中顾及到整体的能力
- 自觉意识与自觉选择
- 专注于当下
- 对话是关键，其诀窍在于——问大家什么对他们最重要，而不是让他们来支持对我们最重要的。
- 进行价值观审计——定期开会检查团队是否实践了他们的价值观宣言。

三、灵商领导力的 12 个原则

原则 1、自我觉知 (Self-Awareness)

- 评估自己的信仰、价值观，了解自己对于生命的终极目的。

原则 2、自动自发 (Spontaneity)

- 接触内心的真实自我——心怀感恩，活在当下，并对眼前的一切人和物作出积极的回应。
- 放下我们所有的精神包袱，偏见，假设，解译和投射推测——并随时回应，欣赏“此刻的力量”。

原则 3、愿景和价值导向

- 遵从原则和个人信仰，愿意为愿景和理想而坚守。

原则 4、整体论 (Holism)

- 发现超越自我的能量
- 我的想法、感觉和价值，会影响整个世界。
- 整体论鼓励合作，因为当你意识到你是同一系统的一部分，正如其他每个人一样，你负责该承担的一部分责任。

原则 5、同理心 (Compassion)

- 拥有感同身受和深切同情的特质，以感恩和同情作为一切的基础。

原则 6、包容多样性 (Celebration of Diversity.)

- 尊重他人与陌生状况所产生的差异性，不因未受认同而心怀怨愤。

-
- 当一个领导者在一次对话中，激起不同观点引起的不安浮现，开放共享的组织就变成一个容器，可以容纳所有的多样性，并使得它激发出一些新的东西。
 - 如果我们不把差异带进组织，我们就失去了那个能量。

原则7、立场独立性 (Field Independence)

- 能够坚持己见，并捍卫自己的信念，不盲目从众。
- 任何有远见的领导者有时必须特立独行。这样的领导者往往是走在时代前端。

原则8、谦逊 (Humility)

- 冷静分析自己的优势与劣势，客观评估自身的本领，清楚认识自己所处的位置和角色，多做自我批评，掌握做出决断的客观依据。
- 谦卑使一个领导者伟大，而不是低微。

原则9、勇于质疑

- 超越你的思维——实事求是，但不迷信，敢于寻求和支持不同意见、观点的客观依据。
- 乐于探询问题，不断地问“为什么”？

原则10、重新建构的能力 (Ability to Reframe)

- 开阔思维，跳出既定的思维框架
- 转变观念，不墨守成规，善于从困局中后退一步，以利于打开更广阔的局面和思路

- 我们今日这个世界的最大问题之一，是短期局限思维。

原则11、积极面对逆境 (Positive Use of Adversity)

- 客观对待成与败、得与失，从逆境中学习并奋起，具有把危机化为转机的能力和智慧。
- 总有痛苦的事情要去处理，但这些处理过程让我们更强大，更有智慧，更勇敢。

原则12、使命感 (Sense of Vocation)

- 小我对圆满的追求
- 对帮助自己的人心怀感激，心怀服务公众、造福他人的责任感和使命感。
- 如果受到鼓舞去探索改变行为动机，我们的动机将会变得更加积极正面。