
女性魅力及修养提升培训

课程时间：1-2 天

课程对象：需要提升个人魅力及修养的女性

课程内容：

第一章、女性魅力概论

- 1、什么是女性魅力
- 2、女性魅力都包含了哪些方面
- 3、女性要学会创造自己的魅力
- 4、塑造女性魅力的七大武器

第二章、女性魅力——爱情篇

- 1、如何让你中意的男人喜欢你
- 2、挑选男人好眼光

第三章、女性魅力——婚姻篇

- 1、相夫有方
- 2、“驭夫”有数
- 3、做应对感情风波的高手

第四章、女性魅力——事业篇

- 1、职场女性的着装
- 2、让你的上司赏识你
- 3、让同事、下属拥戴你

第五章、女性魅力——仪态篇

- 1、女性的标准站姿
- 2、女性的标准走姿
- 3、女性的标准蹲姿
- 4、女性的标准手位指示
- 5、女性的标准站姿
- 6、女性的标准握手礼仪
- 7、女性的眼神及微笑礼仪