

《与成功有约》® ——高效成功人士的七个习惯

-----主讲：郭俊平老师

Restoring the Character Ethic

(2天)

高效能源自习惯，而不是一次偶然的举动。

这个为期两天的个人及团队高效领导力培训造就了众多高效人士，他们所在的企业也因此获益无穷，并且进入了高效运作的良性循环。

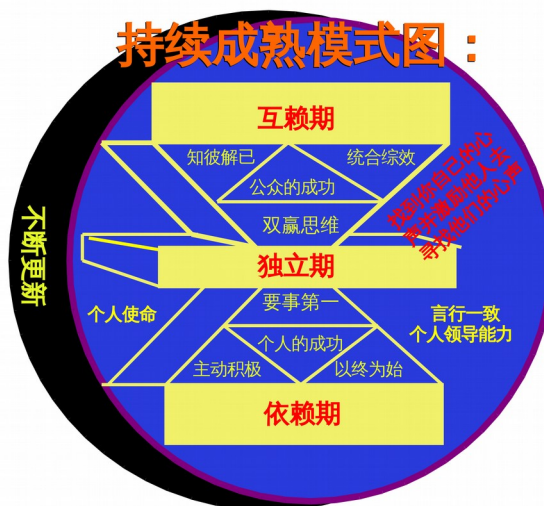


高效成功人士的七个习惯培训课程通过改变受训员工的工作态度和对人际关系的看法，而使全球数千万的组织发生变化。

该培训项目已经成为亚洲地区许多跨国企业和本地公司员工培训计划中必不可少的核心课程。作为全球最受欢迎的培训课程之一，它在世界各地都深获好评。

我们的培训课程将使你的思考和行动方式发生变化，从而帮助你取得更大的成就。

只有那些努力培养高效员工的企业才能以坚实的步伐朝着目标迈进。一旦你开始采取不同的观察方式和思维模式，你的行动就会随之改变，而这些行动将产生非凡的结



The 7 Habits of Highly Effective People

该课程适合：

专业人士，部门经理/主管及希望成为高效领导的公司高层管理人员。

高效成功人士的七个习惯	养成七个习惯的结果 思考方法与技巧培训
主动积极	勇于对自己的行为负责，积极地行动，而不是把错误归咎于外部环境和他人
以终为始	目标明确，全力以赴，通过分享使命和目的，增强团队和组织的凝聚力，
要事第一	对工作进行优化排序，掌握关键，平衡角色，提高工作效率。
双赢思维	通过帮助别人，寻求对双方都有利的方案，来建立牢固的人际关系。
知彼解己	设身处地为别人考虑，帮助别人准确地分析问题，研究对策；注意聆听，改善沟通，加强信任，使问题得到顺利解决。
统合综效	尊重差异，集思广益，博众家之长，取得更大的成就。
不断更新	强调在生理、精神、心智、社交生活四个层面上的均衡发展；培育不断学习的企业文化，防止员工和组织知识老化

课程内容：

“职业化”的职场人士更高效；他们训练有素、行为规范，细微之处能体现专业，在合适的时间、合适的地点、做合适的事情；更具责任心、敬业精神和团结协作……高效能源自“职业化”，而不是一次偶然的举动。

课程受益：

- I、大幅度提升学员的自信和工作热情，提高直面困难和挑战困难的勇气，以积极的心态对待工作。
- II、改变员工工作态度和思维方法，减少抱怨，把关注焦点从“环境的不利、条件的限制、他人的缺失等”转移到“自我反省、承担责任、立足现有资源和我能做什么”上来，进而激发其对家庭、事业的责任感。
- III、目标明确，全力以赴，通过分享使命和目的，增强团队和组织的凝聚力，产生对企业的归属感。
- IV、对工作进行优化排序，掌握关键，平衡角色，提高执行力和工作效率。
- V、培养共赢理念，把上对下的监督转为下属的自我约束和管理，敬业且对事业、企业忠诚。
- VI、珍惜差异，学习建设性地整合差异的艺术，实现集思广益，“1 + 1 > 2”。
- VII、强调在体商（PQ）、智商（IQ）、情商（EQ）、灵商（SQ）等人生各个

层面上的均衡发展；培育不断学习的企业文化。

培训形式：

在本课程培训过程中，将采用学员参与、体验、分享及讲师讲解的方法，完美地演绎世界上最经典的培训课程。

I、讲解

II、小组讨论

III、案例分析

IV、练习

V、角色扮演

VI、游戏——例：天堂之路、障碍在你心理、空中飘人、看谁赢得多、大石头小石头、心有灵犀、过鳄鱼潭、目标的练习、心理训练等

VII、启发式、互动式教学

课程内容：

序言：介绍基本原则

I、什么是“职业化”？

II、怎样走出“舒适区”？如何做到产出/产能平衡？

III、忠诚相对论、新“剩余价值观”

IV、由内而外全面造就自己，为圆满人生做准备

修炼一：职业态度

——主动积极、操之在我

I、主动积极的心态

II、主动为自己的行为担责

III、操之在我的选择

IV、聚焦能力范围

修炼二：职业规划

——锁定坐标、全力以赴

I、职业生涯规划

II、厘清人生的方向

III、个人的愿景及使命宣言

IV、组织愿景及使命宣言

修炼三：时间“管理”

——提高工作效率

I、忙要忙得有意义

II、时间管理理论的演进

- Ⅲ、你最重要的事
- Ⅳ、有效地生活在第二象限中

修炼四：利人利己
——大家都可以是赢家

- I、游戏：“红黑大战”
- Ⅱ、人际交流的六种思维
- Ⅲ、达成互利的方法
- Ⅳ、双赢品格

修炼五：高效沟通
——改善与上级、同级、下级的关系

- I、开处方前先诊断
- Ⅱ、无效的沟通
- Ⅲ、同理心沟通、用他人的频道沟通
- Ⅳ、如何与上级、同级、下级相处

修炼六：团队合作
—— $1+1>2$ 的精髓

- I、情感银行
- Ⅱ、 $1+1>2$ 的精髓
- Ⅲ、大雁团队的启示
- Ⅳ、打造“共好”团队

修炼七：持续更新
——最佳的『自我投资策略』

- I、人生最佳投资策略
- Ⅱ、体商 (PQ)、智商 (IQ)、情商 (EQ)、灵商 (SQ) 均衡发展
- Ⅲ、更新四面向的意义、方法
- Ⅳ、向上螺旋



郭俊平简介

著名的实力派领导力培训专家，北京大学、清华大学 EMBA 班特聘专家讲师，美国领导力中心（CLS）认证《情境领导》中文培训师，美国 P D P 领导特质系统认证咨询师。

曾经在英国巴斯金士百啤酒公司担任过销售经理、中国培训经理八年（1993~2001年），韩国好丽友食品有限公司担任全国营业人事及培训经理九年（2002~2010年），卡秀国际传媒集团执行副总裁（2010年~至今），擅长领导力与管理培训，业界享有极高声誉。

主讲的经典课程：《情境领导》、《高效成功人士的七个习惯》

其培训内容深入浅出，结合其多年的经验与案例，受到学员与企业的高度赞扬；善于运用互动的授课方式，幽默的语言，提高学员的积极性，营造课堂的参与性，因为他深知成人学习与课堂教育的不同之处。

授课的最大特点：在轻松愉快的气氛中进行培训，注重学员与讲师的互动，授课形式多样化，如：多媒体教学、教案讲授、案例分析、管理游戏、角色扮演、自我测评、作业布置、录映资料播放等。

郭俊平老师经典授课视频一 <http://video.sina.com.cn/v/b/70993142-1622557741.html>

郭俊平老师经典授课视频二
<http://you.video.sina.com.cn/b/70993032-1622557741.html>

曾经服务：

电力能源煤炭钢铁：

国家电网、南方电网、国投电力、长江电力、北京电力、重庆电力、云南电力、四川电力、甘肃电力、大唐岩滩水电、广西电网、南宁供电局、乐山电

业局、华电国际电力公司邹县发电厂、国投钦州发电有限公司、阳光凯迪新能源集团、中核能源科技有限公司、中石油、辽阳石化公司、海洋石油工程股份有限公司、中原油田、神火集团、鞍钢集团、冀东发展集团……

金融银行保险：

中国银行、中国工商银行、中国农业银行、中国农业发展银行、建设银行、招商银行、华商银行、华夏银行、浙商银行、台州农信系统、福建中行、苏州中行、六安中行、深圳农行、大连招行、东莞招行、中国工商银行泸州分行、中国工商银行北京市南礼士路支行、甘肃建行、广东建行、梅州建行、惠州建行、华夏银行长沙分行、石家庄邮政局、安信证券、阳光保险集团、泰康人寿……

房地产：

中建集团、万科、万年基业投资集团、华彬集团、润丰集团、中骏置业、华夏幸福基业、国泰投资、京汇房地产、北京圣瑞物业、金融街（北京）商务园置业有限公司、深圳花样年、湖南中隆国际地产、四川省高宇集团、通力电梯……

烟草：

云南中烟、湖南中烟、湖北中烟、武汉卷烟厂……

医药：

上海复旦复华、费森尤斯卡比医药有限公司、泰德制药、正大青春宝药业、武汉人福医药集团、云南积华医药、瑞斯康达、凯隆国际……

食品饮料：

孟山都、好丽友、康师傅、天津大桥道食品、扬州雪冠食品、湖北神丹健康食品公司、伊利、蒙牛、北京三元乳品、内蒙古奈伦天然乳品、天津顶津食品有限公司、青岛啤酒股份有限公司、张裕、天津英捷科技、山东六和集团、济南信和集团、苏州富美实植物保护剂有限公司……

移动通信服务 IT 电子：

中国移动、中国联通、谷歌、新浪、厦门吉比特、中国电子科技集团、中国软件评测中心、中国通信服务浙江公司、重庆移动、四川联通、河南联通、成都联通、眉山联通、诺基亚西门子通信、爱立信、飞利浦电子、北京国创富盛通信股份有限公司、广州无线电集团、广州科腾信息技术有限公司、深圳市万拓电子科技有限公司、深圳康拓普信息技术有限公司、苏州华冠科技、苏州秉创科技、惠亚集团、汉威电子、天津津亚电子有限公司、天创数码、凌云天

博、凌云光子技术集团、竞业达科技集团、融智兴华、武汉长光科技有限公司
……

航空航天：

中国航天科技集团、中国航天科工集团、航天时代光电科技有限公司、上海宇航系统工程研究所、上海航天控制技术研究所、上海空间电源研究所、大新华航空技术有限公司、民航西藏区局、拉萨贡嘎机场……

汽车运输及相关：

北汽福田、上汽集团、东风雪铁龙、吉利控股集团、广汽商贸、联合汽车电子有限公司、飞利浦汽车照明、杭州汽轮机股份有限公司、福建省交通运输集团、武汉神龙鸿泰、武汉中远国际货运有限公司、太原运昌商贸、厦工国际贸易有限公司、浙江台州甬台温高速公路有限公司、浙江台金高速公路有限公司、广州威时沛运集团……

运动服装：

动向集团,Kappa、三六一度（中国）有限公司,361°、特步（中国）有限公司……

家电家具：

伊莱克斯、松下、海尔、苏泊尔、方太、依诺维绅家具、瑞金兴隆家具、成都川豪装饰……

其他：

中国机械工业集团、京华时报、外企服务集团、江苏牧羊集团、三一重工、利时集团、河南电视台、NGK（苏州）环保陶瓷有限公司、苏州艾普尔换热器、苏州昆岭薄膜工业有限公司、云南昆岭薄膜工业有限公司、南京明达矿业、上海震坤行贸易有限公司、深圳通意达机电设备有限公司、深圳市轴心自控技术有限公司、杭州市干部培训中心、杭州百大集团、杭州传化集团、杭州市公安局交警支队、杭州市建委、杭州城市基础设施建设发展中心、杭州七格污水处理厂工程建设指挥部、浙江欧诗漫集团、北京美华博大环境工程有限公司、中教未来国际教育科技（北京）有限公司、太昊伏羲陵景区……

高校合作：

北京大学、清华大学、中国人民大学、中国农业大学、浙江大学、北京交通大学、华北电力大学、复旦大学、中山大学、华中科技大学、山东大学……

部分培训照片：

