

《感恩企业》课程大纲：

导师：王晨琛

- 一、感恩父母（自身案例、经典案例）（重点）
- 二、感恩亲友
- 三、感恩同事（学员分享、经典案例）（重点）
- 四、感恩所有人（含陌生人、敌人）（视频欣赏）
- 五、感恩企业（学员分享、经典案例）（重点）
- 六、感恩国家
- 七、感恩衣食住行（“水知道答案”的分享）
- 八、感恩艰难困苦
- 九、感恩自己——工作中用承担责任代替抱怨指责（案例）（重点）
- 十、感恩生命里的一切——修炼“天地合一”的境界

课程说明：

- 1、 请尽量在开课前三天调查学员的感恩状况，[并将相关调查结果发送到讲师邮箱 123014435@QQ.COM](mailto:123014435@QQ.COM)。
内容包括：企业感恩现状概况；员工对企业的典型感恩案例；确定企业感恩分享人员名单 1——2 名。（讲师将严格对外保密）
- 2、 训前三天请为每一个参训员工发放生鸡蛋一个，要求这三天 24 小时随身携带，并一直带到第四天课程现场。

请在鸡蛋壳上面画上自己喜欢的图案，并给它起一个名字。为方便，建议携带时在鸡蛋外套一个塑料袋，以防损坏后不便清理。要像呵护自己的生命一样全力呵护它，如中途破掉，不可以再携带新鸡蛋。

- 3、 如果条件允许，请为每人准备不抱怨手环一枚，该物品将在课程结束后派发。不便亦可用自己的戒指、手链代替。
- 4、 课程进场要求：2 人一组（最好互相不熟悉、不在一个部门，最好性别相异、年龄不同阶段），一人被蒙上黑眼罩，一个在不发出任何声音的情况下引导对方从出发地（离课程地点有 20 分钟左右距离的公司某地点，过程中最好有上下坡、楼梯等）到课程现场就坐。
(望提前准备眼罩若干；向被蒙眼人保密学习地点)
- 5、 课程中不同阶段会有不同的分组情况：1、单独一个人一组 2、进场的两人一组 3、不超过 15 人的小组讨论。
(桌椅最好是可移动的或者席地而坐)
- 6、 请按照每组不超过 15 人的分配比例，准备蜡烛若干。
全场每组平均分配一支蜡烛。（最好是红色蜡烛）
- 7、 课程现场最好光线较暗、音响效果好。因为该课程很大程度上依赖音乐。教师的话筒最好是无线的耳麦。
- 8、 课程没有说教，只是心灵的梳理和关注，课程重视学员的体验和互动。

9、 以上内容仅供参考，详细情况，欢迎进一步沟通。