

演讲五美特训营

课程模块：技巧篇——演讲的“五美”工程：
心美、形美、音美、意美、境美
实战篇——实用性演讲训练
即兴性演讲训练

技巧篇

第一章：心美——整个演讲的灵魂

- 一、演讲与口才的重要性
- 二、演讲的定义、特点、作用、类型
- 三、演讲者的“心”：“正”与“和”
- 四、紧张的原因以及克服紧张的 28 种绝招（快速有效|最全面）
- 五、所有演讲高手都在坚持的几个好习惯

第二篇：形美——更愿意相信看到的

- 一、演讲态势语言的含义、作用
- 二、演讲中的面部表情
- 三、演讲站立的姿态
- 四、演讲过程中的体态动作
- 五、演讲中的手势
- 六、演讲中的服装
- 七、演讲的礼仪

第三篇：音美——先声夺人的力量

- 一、演讲有声语言训练之一：语言标准化的训练：
- 二、演讲有声语言训练之二：语言多变化的训练；

- 三、演讲有声语言训练之三：语言激情化的训练；
- 四、演讲有声语言训练之四：语言通俗化的训练；
- 五、演讲有声语言训练之五：语言口语化的训练；
- 六、演讲有声语言训练之六：语言简洁化的训练；
- 七、演讲有声语言训练之七：语言幽默化的训练；
- 八、演讲有声语言训练之八：语言风格化的训练。

第四篇：意美——内容好才是真的好

- 一、演讲主题的确立
- 二、演讲的选材
- 三、演讲稿的特点与分类
- 四、演讲稿标题的类型与要求
- 五、演讲的 14 种开头及要求
- 六、演讲的主体：
 - 王式“三 X”语言表达逻辑
 - 如何充实内容
 - 如何讲好故事
 - 演讲高潮秘方
 - 8 个万能说话套路
- 七、演讲稿的 14 种结尾及要求
- 八、演讲中的过渡性语言以及结构方式

第五篇：境美——于无声处听惊雷

- 一、演讲中的互动技巧：
 - 如何让听众鼓掌
 - 如何让听众举手
 - 如何向听众提问
 - 如何回答听众提问
 - 如何制造共同语言
 - 让听众跟我说、跟我做
 - 迅速点燃听众激情的活动方案
 - 如何进行小组讨论

如何激发比赛竞争
如何进行意境催眠

二、演讲中的控场技巧

如何解决演讲中话题相撞的问题

如何解决演讲中忘词的问题

如何解决演讲中的主观失误

如何应对演讲中的客观意外

三、演讲中的催眠

灯光、音乐、背景布置

道具的使用

语言的锤炼

实战篇

第六篇：为我的生活处处添彩——实用性演讲训练

一、一鸣惊人的自我介绍

二、各种活动致辞情景训练

(欢迎词、欢送词、答谢词、开幕词、闭幕词、婚宴祝辞、开业致辞、节日祝辞、乔迁致辞、新闻发布会发言等)

三、宴会酒席口才情景训练

四、竞职演讲、投标竞标演讲

五、工作汇报演讲

六、360度会议式销售演讲训练

七、会议活动主持情景训练

八、现场回答提问技巧

九、危机处理的演讲

第七篇：见真功夫——即兴演讲的方法与训练

- 一、即兴演讲的特点、类型
- 二、即兴演讲的难点——5大思维训练
- 三、情景模拟训练
- 四、组词成句训练
- 五、即兴说话训练
- 六、即兴演讲的环节
- 七、即兴演讲的要求
- 八、即兴演讲的常用绝招
- 九、即席演讲的常用模式
- 十、即兴演讲的六种方法
- 十一、即兴演讲的六大要点
- 十二、万能说话套路

第八篇：献给老师的珍贵礼物——结业评定与信息反馈

- 一、每位学员进行脱稿演讲，教师逐一点评，并评出一二三名
- 二、学员进行匿名建议反馈

说明：以上大纲类似资料库，仅供参考，具体教学内容、重点，将根据调研，按照学员实际情况和需求进行调整。

附部分课程顺口溜（王晨琛老师原创）：

“一鸣惊人”自我介绍格式：

问好言谢表赞美
解释名字说祖位
过去现在和将来
自我介绍最给魅

“一鸣惊人”自我介绍的秘籍：

互动互位有道具
连续发问列数据

借势修饰复总结
使命细分状元举
有鸣有惊人气聚

赞美法则：

见人减岁物加价
由A及B小到大
少形少副少绝对
当面扬来背后夸
两人效应不害怕
复述小三来赞TA
及时公开求具体
事实感受顶呱呱

沟通法宝：

镜面原理数第一
你我我们在一起
但是同时不改意
分人分鬼定分离
听说读写有秘籍
赞美点头笑嘻嘻

王氏会议主持法：

事前准备心专一
善用道具聚人气
准时开场表不离
适当奖惩定规矩
把控主题圆异议
言简意赅主角拒
归纳总结别忘记

销售沟通：

挖痛苦变知己
秀自己成案例
激将法爱挑剔
零风险无忧虑
求变需赢大礼

会销总结：

挖痛苦说案例
引产品塑价值
比对手论优势
述使命说公司

现场惠有大礼
激将法爱挑剔
限时数风险拒

演讲道具使用法：
确切描述要显著
保持神秘勿先睹
传递选时顾大局
眼看观众不看物
见好就收一眼福