

---

# 职场青年的职业生涯规划与管理

## 一、职业生涯规划的四一个问题

明显的个人化特征；

包含确定目标、实施措施、实现目标等一系列过程；

职业目标与日常工作目标有差别；

组织的引导服务。

## 二、人格决定人生

什么是人格？

人格的定位——职业定位的“三色原则”；

典型的人格类型与职业类型划分；

人格类型与职业类型的辩证关系；

人格类型与职业发展的环境互动关系。

## 三、管理工具——职业生涯规划的 **PPDF** 方法

设定职业生涯目标；

轮岗与晋升；

绩效评估；

调整职业生涯；

职业培训；

职业保障。

## 四、职业生涯目标实现的条件

七大行为误区；

我们做什么——八级提升法；

---

积极配合才有效！员工发展的三三五行动：三个要素、三个原则、五项行动。