

# 《团队建设》

**【课程讲师】** 金毅峰

**【课程时长】** 1-2 天

**【培训对象】** 全体员工和管理人员

## **【课程背景】**

本课程为有志于提高团队生命力、执行力、凝聚力和战斗力的企业而设计。本课程以丰富的案例、多样的手法、有用的工具和活跃的气氛，立足于培训结合、知行合一，在短时间内认识团队建设的重要性，并学会方法，掌握工具，运用到工作中后，可以很快见到成效从而使团队业绩得到提高。

益的许多倍。

## **【课程收益】**

- ◇ 从以“事”为中心的管理者向以“人”为中心的领导者角色转变；
- ◇ 掌握高绩效团队管理者应具备的能力；
- ◇ 激发员工内在潜能，变被动为主动，塑造积极向上、追求卓越的团队文化；
- ◇ 提升管理者领导力，帮助企业提高团队整体水平，促进高绩效。

## **【授课方式】**

专业讲授+案例研析+声像视听+心理游戏+团体支持+感悟分享+性格测评等授课方式，深入浅出，生动、互动，极富激情；具亲和力、感染力和影响力，以活动追寻结果，凭体验启导感悟，能促使学员充分吸收、主动接受。

## **【课程大纲】**

### **第一章：认识团队和团队的重要性（课时：60 分钟）**

#### **破冰互动游戏-团队组建**

### **第二章：团队心理资本建设（课时：60 分钟）**

影视案例分析：“狮口夺食”与团队心理资本建设

老鼠溺水实验：调整归因与开发员工的积极心态

### **第三章：脑科学与团队建设（课时：60 分钟）**

1、 本能脑、情绪脑与理性脑

2、 **互动环节**：测试情商

2.1 情绪与表情

2.2 微表情与杜乡

2.3 情境下的情商

3、 **小组讨论**：唐僧师徒四人的主驱动脑分析

### **第四章：如何打造具有阳光心态的团队（课时：90 分钟）**

破译阳光心态密码：阳光心态与快乐的关系

阻碍阳光心态的三座大山

影视案例分析：持续提升阳光心态的两个途径,提升阳光心态的一个中心

现场互动游戏：驿站传书

### **第五章：高效沟通与团队建设（课时：90 分钟）**

团体分享：发现我们不同的行为风格

心理测评：领取你的性格色彩

测评分析：

“强势控制”——识别“蓝色指挥型”的个性特征

“梦想万岁”——识别“绿色关系型”的个性特征

“和谐安全”——识别“黄色稳健型”的个性特征

“完美主义”——识别“橙色思考型”的个性特征

**视频讲解：**性格与团队建设的关系

**小组讨论：**团队沟通练习