

《新员工职业素养提升》课程介绍

【课程讲师】 金毅峰

【课程时长】 2天

【培训对象】 企业全员

【课程背景】

日趋激烈的竞争环境中，能否实现企业对员工的有效管理，并使其与企业的需要充分融合，关乎企业能否获得并维系竞争优势。

从单纯企业角度的员工管理转向关注于共同发展的职业管理，是当前企业对新员工实施有效管理的一大发展趋势，围绕企业与员工的长期共同发展，建立支持战略的企业员工系统，也是当前很多企业面临的一个重大课题。

【课程收益】

找到员工缺乏好心态的根本原因
有针对性且操之可行的改善方案
帮助员工建立积极正能量的心态
帮助员工找到事半功倍的好方法
帮助员工实现合格到卓越的蜕变
提升员工动力，提升企业竞争力

【授课方式】

专业讲授+案例研析+声像视听+心理游戏+团体支持+感悟分享+性格测评等授课方式，深入浅出，生动、互动，极富激情；具亲和力、感染力和影响力，以活动追寻结果，凭体验启导感悟，能促使学员充分吸收、主动接受。

【课程大纲】

第一章：阳光积极的职业心态（课时：30分钟）

【课程引导案例】

这些人，他们的职业发展为什么顺利、成功呢？

互动游戏：马兰花开

第二章：管理职场情绪（课时：60分钟）

影视案例：明星情绪失控时

情绪哪里来：捕捉情绪背后的认知

案例讨论：认知如何形成

转念法：改变对压力源的认知

正念法：阳光心态与职业素养提升

第三章：提升职业素养的方法（课时：60分钟）

影视案例分析：“狮口夺食”与职业素养提升

老鼠溺水实验：新员工如何提升职业素养

现场互动：调整归因与开发员工的积极心态

第四章：高效沟通与职业素养（课时：90分钟）

团体分享：发现我们不同的行为风格

心理测评：领取你的性格色彩

测评分析：性格与职业素养提升的关系

“强势控制”——识别“蓝色指挥型”的个性特征

“梦想万岁”——识别“绿色关系型”的个性特征

“和谐安全”——识别“黄色稳健型”的个性特征

“完美主义”——识别“橙色思考型”的个性特征

互动讨论：不同个性特征提升职业素养的锦囊

第五章：激发正能量，提升职业素养（课时：60分钟）

大脑科学与正能量

1、脑科学：三位一体的大脑

1)本能脑、情绪脑与理性脑

2)互动环节：测试情商

2.1 情绪与表情

2.2 微表情与杜乡

2.3 情境下的情商

3) **现场测试**：“正能量身心健康管理系统”测试抗压能力和心脏活力

2、**HRV 协调技术**：激发正能量两步操

1)HRV 协调技术的方法与原理---协调身心，轻松减压

2)正能量身心健康管理系统，见证 HRV 协调技术的神奇效果

第六章：如何打造具有阳光心态的团队（课时：60分钟）

1、破译阳光心态密码：阳光心态与快乐的关系

2、阻碍阳光心态的三座大山

3、**影视案例分析**：持续提升阳光心态的两个途径,提升阳光心态的一个中心

4、**现场互动**：驿站传书