
《心态正能量与高效执行力建设》

【授课时长】

12---18 个小时 (2--3 天)

【课程收益】

- 1、通过讲授阳光心态、积极心态、共赢心态、感恩心态，让员工达到调整心态，把握姿态，适应时态的目标
- 2、帮助员工认识和减轻心理压力，愉快的工作学习
- 3、明确基、中层干部的角色定位，掌握授权与沟通技巧，提升团队执行力和战斗力

【授课对象】

企业全体员工

【课程特色】

讲师讲授、案例分析、视频+游戏+课堂套路讨论和分享

【课程大纲】

心态正能量：《成功从“心态”开始》（两天）

一、阳光心态，快乐之源

什么是阳光心态？阳光心态是积极向上、知足常乐、感恩图报、乐观豁达观的一种心智模式。

（一）心情好才有好生活

故事 1、两个小孩子 故事 2、当你被偷以后会怎么想？

（二）发现美丽，乐观豁达

1、生活不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛

课堂互动：赞美你的……

2、好孩子是夸出来的

观察：黑点 故事：1、只有你能欣赏我

（三）知足常乐 知不足常思 不知足常进

1、来点阿 Q 精神 故事 2：人人都是百万富翁

2、只看自己拥有的，不看自己没有的 案例：黄美廉的故事

3、积极奋进，演绎精彩人生 视频：谢绅山的故事

二、积极心态----进取之路

问：穷人缺什么？富人有什么？

（一）什么是积极心态

积极心态是一种敢于拼搏、锐意进取、乐观向上、充满自信、坚定执著的心智模式。

案例分析：他是谁

课堂互动：你认为自己行就一定行！让别人相信你行！

成就你人生的十大积极心态

视频：画出生命的色彩

(二) 塑造积极心态

培养积极心态的路径

1、明确目标，制定计划

2、立即行动，拒绝拖延

3、不怕磨难，笑对挫折

(三) 控制消极心态

毁灭你人生的十大消极心态

控制消极心态的方法 结束语：选择

三、共赢心态----和谐之根

共赢心态是一种理解、包容、合作共赢、和谐共事、成人达己的心智模式 合作才能共赢

(一) 帮助别人，成就自己

1、自己的成长需要他人的扶持

2、帮助别人成功自己才能成功

(二) 学会包容，懂得分享

1、情商比智商更重要 2、宽以待人，严以律己

四、感恩心态----心灵之魂

(一) 感恩心态及其特点

1、感恩是一种幸福生活方式

2、感恩是一种基本的伦理美德

(1) 感谢父母。(2) 感谢老师。(3) 感谢无私帮助我们的人，他们用真情温暖我们的身心；

(4) 感谢接受我们帮助的人，他们用无奈延续我们的善良。

(二) 爱出者爱返，福往者福来(知恩、感恩、报恩)

1、善于赞美 2、心存敬畏 3、停止抱怨 4、乐于奉献

高效执行力：《中层干部执行力的提升》(一天)

一、学习管理知识(知识的提升)

(一) 管理者角色认知

1、什么是管理。管理就是通过对组织资源的计划、组织、领导和控制，以有效和高效率的方式实现组织目标的过程。

2、管理者的角色定位

(二) 管理者素质模型

1、管理者五项修炼：心、性、品、智、能

2、管理的目标:将组织资源(人力、物力、财力)整合为一个有效系统以达到组织确定的目标。

二、掌握管理技巧(技巧的提升)

(一) 管理授权技巧

1、授权的作用 2、授权的步骤

(二) 管理沟通技巧

1、管理沟通的种类、过程

观看视频：《亮剑》赵政委的沟通技巧

观看视频：命令的演变过程

2、如何与不同管理风格的上司沟通

沟通中的角色问题、沟通中的语言问题

沟通游戏：我来比划你来猜

三、保证管理执行（能力的提升）

（一）确保管理执行的前提和基础

- 准确的定位是执行的前提
- 良好的心态是执行的基础
- 清楚的工作思路是执行的武器
- 充满热情和高效率的团队是执行的要件
- 有效的跟踪是执行的保障

（二）提升中高级管理层执行力的方法和路径

- 1、提升管理者的执行理念
- 2、提升管理者执行力的路径与方法

路径之一：转变观念

观念决定态度，态度决定行动，行动养成习惯，习惯培养品格，品格改变命运。

路径之二：优化知识。走出知识误区、破除思维定势、

善于观察思考、学会倾听理解

路径之三：矫正态度

路径之四：训练技能

路径之五：强化行为

- 1、管理就要抓典型案例
- 2、抓现场管理
- 3、盯住最短板
- 4、立足于 80/20 原则
- 5、PDCA 循环（以终为始，以始为终）
- 6、精细化管理，把简单的事情反复做到位