

国学智慧与魅力女性

一、课程背景：

放眼全球，在商界长袖善舞的女企业家不断涌现。这些新时代的成功女性普遍有着独特的气质，她们坚韧执着、细致谨慎；她们敏锐、视角独特；她们有着高超的人际交往才能，擅长谈判和建立团队；她们灵活变通，铁腕中不失温柔。她们正以一种全新的方式领导企业走向成功。

然而，职场上没有女性优先，只有能力优先，要想获得成功，首先要把自己定位为一个管理者，然后才是女人。在巨大的社会压力和心理压力面前，女性面对：工作、职场、家庭、婚姻、等诸多方面压力困扰，她们经历的心智磨砺往往多于男性。在激烈的竞争环境下，商界女精英们只有不断加强学习，才能变自身天然优势里的“优”为成就事业巅峰的“势”！

开启心灵力量，校正职场'家庭'婚姻'社会等角色正确定位，营创喜悦富贵'从容智慧成功的精彩人生！

二、课程受益：

- 1、成为商业界、职业界的铿锵玫瑰
- 2、贤良柔美、娴静优雅、福星辉映
- 3、养颜有道、保养有方、身体健康
- 4、教子有方、育儿有器、康福延续

三、培训对象：各行业女企业家、白领、追求人生品质和热爱传统文化的女性

四、课程天数：1-2天

五、课程大纲：

一、修身修心、直达本质----道易思想

- 1、**练就慧眼**：穿透表象、直达本质的能力
- 2、化繁为简、以简御繁的能力
- 3、人与人、家庭、孩子之间的本质是什么
- 4、建立独特的**道易思想**，让你轻松看懂任何问题的核心

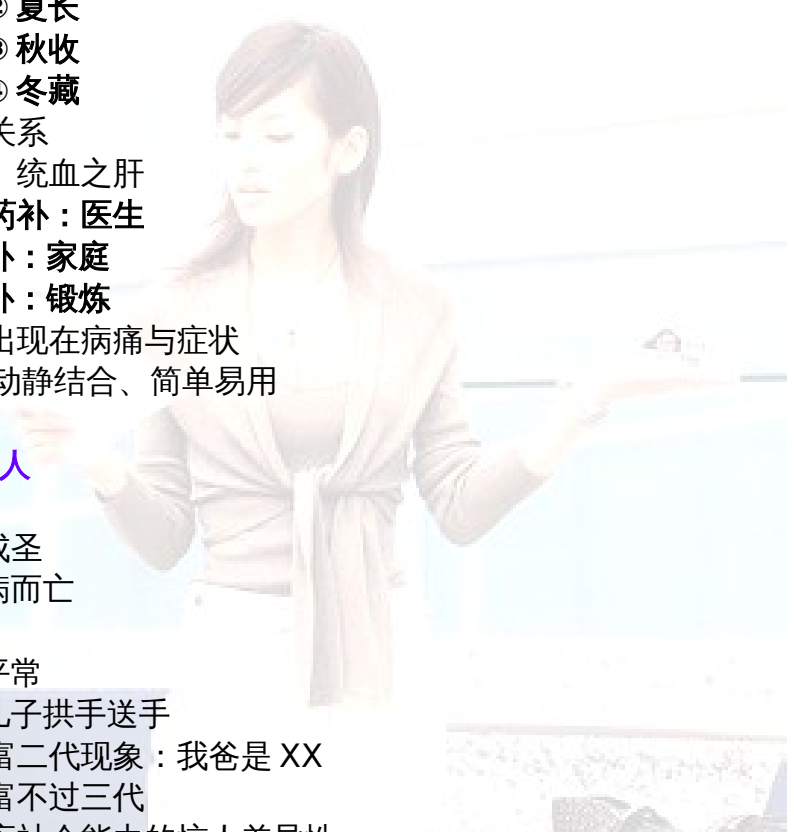
二、知己知彼，百战不殆----了解男女

- 1、从《周易》**坤卦**：了解女人是什么性格？
- 2、从《周易》**乾卦**：了解男人是什么性格
- 3、《黄帝内经》男八、女七与女生生理特性
- 4、《周易》剥、损卦揭秘老夫少妻、老妻少夫的问题
- 5、女性的预先角色定位：**①女王型**---女人天下
②贤相型---神雕侠侣
③依人型---二人世界
- 6、解读《红楼梦》、品味其中的女性人生百态
- 7、家庭问题之源：认为结婚后对方就是我的，终于结束争夺战

- 8、恋爱时不忘记婚姻、婚姻中不忘记恋爱
- 9、读懂自家男人的层次及需求变化----与时俱进、与时偕行
- 10、研究自家男人的欲望及恐惧点----胡适夫人的绝招

三、养生养颜、活力永驻----锁住青春

- 1、养生为自己容貌、也为自己的幸福----有舍有得
- 2、了解人生结构气血精津液、五行运行、阴阳体质原理
- 3、中医《食疗本草》的饮食养生：①春生
 - ②夏长
 - ③秋收
 - ④冬藏
- 4、中医的情志调节与身体的重大关系
- 5、中医保养先天之肾、后天之脾、统血之肝
- 6、中医保养的身体调理原理：①药补：医生
 - ②食补：家庭
 - ③气补：锻炼
- 7、中医诊断学的认识：女性容易出现在病痛与症状
- 8、常见病痛的中医保养法则-----动静结合、简单易用



四、教育孩子、成龙成凤-----后继有人

- 1、孟母三迁-----孟子成为亚圣
- 2、孝庄反思-----儿子出家、孙子成圣
- 3、吕后霸气-----儿子刘宏吓昏成病而亡
- 4、岳母刺字-----岳飞精忠报国
- 5、诸葛神武-----儿子、孙子稀松平常
- 6、刘备江山-----老子奋斗一生、儿子拱手送手
- 7、从《红楼梦》解读的官二代、富二代现象：我爸是XX
- 8、曾国藩的教育智慧：揭秘为何富不过三代
- 9、反思：中国与欧美大学生的适应社会能力的惊人差异性
- 10、教育的四大时期：①太阳：幼儿期----儒家、阴阳家思想
 - ②少阳：少年期----道家、墨家思想
 - ③少阴：青年期----纵横家、兵家思想
 - ④老阴：成年期----法家、周易思想

五、努力学习、超越对手-----以终为始

- 1、物以稀为贵、人以稀为宠----正视富太太的高危职业
- 2、你可以选择不成长、但你的竞争对手不会----魔道之争
- 3、学习化妆、美容的知识-----吸引眼球
- 4、学习养生、健身的知识-----永葆青春
- 5、学习心理学、家庭学的知识-----掌控有度
- 6、学习老公产业的经营管理-----可以不参与、但不能不懂
- 7、学习老公需用、而未具备的知识-----阴阳互补
- 8、学习直达本质、看透表象的解决智慧-----家中诸葛
- 9、学习化解危机、大事化小的宽容智慧-----守住底线

