

商场经理魅力提升特训营（2日）

1. 时尚行业的职业经理人

中国服饰文化的发展历程
国际流行服饰在中国的呈现
个人形象左右职场中的威信

* 分享：中国服饰消费的怪圈

2. 色彩学知识与服饰搭配

色彩学的基本理论
高雅品质的统一色彩
职场服饰搭配原则

* 演习：服饰搭配思考题

3. 塑造女性个人风格特点

身高、性格与个性风格
不同风格女性的休闲装
职场上穿出个性魅力

* 演习：风格特征自我诊断

4. 塑造男性个人风格特点

身高、性格与个性风格
不同风格男性的休闲装
职场上穿出个性魅力

* 演习：风格特征自我诊断

5. 西装的选择与搭配

如何帮男士选择西装
男性V区的配色要点
不同体型的衬衫和领带

* 分享：中国人穿西装为何不精神

6. 女士身材与服装搭配

了解自己的身体特征
突出自己的身材优势
扬长避短魅力展现

* 分享：选择适合自我身材的服饰

7. 休闲装的服饰搭配

色彩学的基本理论
朝气蓬勃的对比配色
休闲服饰搭配原则

* 演习：服饰搭配思考

8.. 休闲装同样要穿出品味

色相配色的基本理论
2013 色彩流行趋势
鲜艳色彩的培训要点

* 演习：服饰搭配思考

9. 了解自身的肤色特征

色彩学的基础知识
选择合适的化妆用品
选择合适的服装色彩

* 肤色特征自我诊断

10. 提升个人的内在气质

气质是内在品格的自然流露
塑造人格魅力的三大基石
经典名著片段分享

* 外企员工的训练过程