
《亲子教育:与孩子一起成长》大纲

【适合学员】

适合家有孩子的人士学习。孩子的年龄从出生一直到长大成人。

【授课时间】 6小时

【课程大纲】

一、亲子关系现状分析和应对理念

现状：面对教育，家长们越来越累

- 1、家长教育方式测试
- 2、家庭教育的误区
- 3、教育子女的全新观念
- 4、亲子沟通的原则
- 5、教育的大树理论
- 6、亲子沟通：从心出发

二、父母不同教养角色对比

专制型

溺爱型

冷漠型

权威+民主+支持型

三、正确的表扬与批评方式

- 1、正确认识表扬与批评：
- 2、情义沟通的三要素
 - 1) 【观察】
“当我（看、听、想到；我看到的/听到的）……”
 - 2) 【感受】
“你/我感到……”
 - 3) 【影响】
“对……有什么影响”

四、如何培养孩子的学习兴趣

1、学习的神经连接

注意你所传达的信息：

学习=快乐？——容易

学习=痛苦？——困难

2、培养孩子学习兴趣

正确对待孩子的分数：成绩好=学习好？

ASK=态度+技能+知识 伟人模型

A、现今家长对孩子的分数上存在的误区

(1) 见了高分就欢喜

(2) 不管孩子基础好坏，用功与否，得低分是什么原因，见了低分就斥责、打骂
如何培养孩子的学习兴趣

B、孩子得了低分，家长应注意以下几点：

(1) 首先，应该使孩子确信父母是爱孩子的

(2) 其次，家长要冷静思索与研究孩子学习差的原因是什么

五、成长的烦恼：各类问题解析应对

孩子知错不改

青春期的叛逆

迷上游戏

崇拜追星

早恋

六、现场互动问与答