
《根本家庭教育》

【课程背景】

各种各样的亲子教育理念中，哪是商家炒作哪是教育真经？

从未来效应、终生效应来说，孩子需要的核心素养有哪些？

如何教育才能让孩子的智慧、能力最大化？

如何让孩子成为独立自主、为自己负责的人？

如何引导孩子学会解决问题？

【授课时长】

1天

【授课对象】

所有年龄段的父母们及其他养育者

【课程大纲】

一、去伪存真 教育真经：家庭教育理念大讨论：

成绩真的那么重要吗？

素质教育就是才艺教育吗？

对孩子负责就得每天陪着孩子学习吗？

二胎该不该生？

家庭教育最根本的是什么？

……

二、中国学生最核心的素质是什么？

讨论：作为家长，如何培养孩子的这些素质？

三、教育的最高境界---不教育 让孩子按他的天性成长

1、大道至简---自然教育法

1)、最低要求

2)、身教

3)、不代办

4)、不要求

视频案例：淡定鸭妈妈

视频案例：1岁半宝宝淡定熟练地完全自立

2、如何让孩子成为一个独立自主、对自己负责的人？

案例：死刑犯与CEO写给母亲的信。

检讨：你在哪些事情上剥夺了孩子承担行为后果的机会？

以后怎么做？

3、如何引导孩子学会解决问题？

讨论：如果你的孩子抢了别的人玩具，你会怎么做？

案例：关于孩子打人的对话

案例：关于孩子扣弄人的对话

引导孩子学会解决问题的三个原则：

案例：孩子踢别人

两两演练：以实际生活中的案例，学会提问来引导孩子学会解决问题

4、父母平静 是对孩子最好的教育

倾听就是爱，了解中有医治。

视频案例：兄弟争宠

案例 1、孩子因需求得不到满足哭闹

案例 2：孩子出现危险时

案例 3、孩子伤害别人时

角色扮演，两两演练：以实际生活中案例，演练不吼叫、不训斥，平静地对孩子说话。

5、表扬孩子与鼓励孩子有惊人的差别：

斯坦福大学的实验报告。

检讨：平常是多用表扬还是鼓励？

6、心理暗示 正强化 让孩子更加优秀

演练：孩子磨蹭

孩子注意力不集中