
(八) 《NLP 教练式管理》

课程背景：

有这样一个故事：一把坚实的大锁挂在大门上，一根铁杆费了九牛二虎之力，还是无法将它撬开。钥匙来了，它瘦小的身子钻进锁孔，只轻轻一转，大锁就“啪”地一声打开了。铁杆奇怪地问：“为什么我费了那么大力气也打不开，而你却轻而易举地就把它打开了呢？”钥匙说：“因为我最了解它的心。”

管人要管心，当经济学不能解决问题的时候，就让心理学来吧！NLP 教练技术被誉为当今世界最具革命性和效能的管理技术，已成为当今欧美企业界提高生产力的最新、最有效的管理方法。是一门把员工“不得不做”的事情变成“想做”的事情，让团队成员主动承担责任，充分发挥每一个人潜能的学问。

课程特色：

通过独特的语言，运用聆听、观察、强有力的问题等专业教练技巧，帮助当事人清晰目标、激发潜能、发现可能性、充分利用可用资源，以最佳状态去达成目标。

学习收获：

如果您掌握了 NLP 教练技术，您便可以从更多的具体工作中解脱出来，以更少的精力，更少的的时间，更少的支出来达到同样的效果，甚至更好；如果我们能懂得 NLP 教练的技术，像教练一样带领我们的团队，则我们的团队自然可以赢取更多辉煌的成绩；如果我们能掌握 NLP 技术，用教练的方式培养自己的孩子，让您的付出能得到更多的回报，更可喜的是让您的孩子青出于蓝更胜于蓝……您还会犹豫吗？

课程时长：两天 16 小时

学员对象：企业管理人员、后备管理人员

每班人数：80 人

第一部分 NLP 教练基础

- 1.1 NLP 的历史和文化
- 1.2 教练的历史和文化
- 1.3 NLP 的前提假设
- 1.4 NLP 教练四步曲
- 1.5 NLP 与教练技术的区分

第二部分 人是如何了解世界的

- 2.1 沟通模式
- 2.2 数字人生
- 2.3 意识与潜意识
- 2.4 取得信任的技巧：契合
- 2.5 催眠语言
- 2.6 眼睛透露的秘密透视
- 2.7 人的内心世界：冰山原理

-
- 2.8 清醒人生的教练工具：平衡轮

第三部分 大脑使用手册

- 3.1 信念系统 BVR
- 3.2 智慧语言模式
- 3.3 强有力问题发生器
- 3.4 感知位置
- 3.5 时间线
- 3.6 逻辑理解层次

第四部分 感受（情绪）：思想的直观表现

- 4.1 情绪图
- 4.2 如何用情绪图处理情绪案例

第五部分 意图：行动的原动力

- 5.1 趋向快乐
- 5.2 逃避痛苦

第六部分 行动

- 6.1 推动人行动的理论：动力窗口
- 6.2 推动人行动的教练模式：ABCD 法
- 6.3 将工作变成奖励：动力地带
- 6.4 行动的永久动力：教练神圣

【课程要求】

1. 以空杯之心，全情投入。
2. 放开自我，超越自我。
3. 百分之百的参与投入。
4. 合理为训练，不合理为磨练。
5. 服从指挥，严守时间，不谈与训练无关的事。
6. 禁烟酒、录音，培训时间关掉手机或调为震动位置。
7. 遵守承诺，对其他参与者的体验保密。
8. 名牌挂在显眼的地方。
9. 训练时间不准随意进出场地。
10. 导师有权决定受训者是否继续参与培训。