
教练技术二阶段 CT2

1 课程背景

《突破》

二阶段课程奠基于第一阶段课程之上。第一阶段主要集中在触发意识，而二阶段是将意识付诸行动，因此，二阶段的价值并非来自进一步了解自己，而是来自当你明白自己的处境时所采取的行动。第一阶段强调你的个人体验，而二阶段强调的是你与别人之间的相互体验。在二阶段进行期间，你如何与其他学员建立关系就是学习的窍门。

2 培训对象

总经理 + 中高层管理者 + 爱好自我成长的个人

3 课程收获

课程的练习类似第一阶段，但较之更具挑战性。课程有少许讲座，当中有更多与其他学员及导师的接触。在课程的大部分时间内，主要就学员在现实生活中所引发的种种问题，做出回应。

4 培训方式

封闭体验式

5 课程大纲

课程结构

5天课程，以体验式学习为基础。分为：

回应—锻炼听回应和给回应的能力,为启动实践阶段打下扎实的基础

四大支柱—成为源头、成为贡献、成为百分百、成为紧迫

蜕变—基于未来的我，目标的我的蜕变，放下现在的我，而去成为未来的我的过程

可能性—生命在于创造,一切基于我的选择

内容

开课前十分钟-发名牌

第一天

1、导师不出场

2、打招呼

3、守则

4、分死党

5、学员上台介绍

6、分小组

7、就餐 90 分钟

8、自画像

9、梅花桩

10、作业

第二天

1、自由分享及惩罚死党

2、检查作业-组建团队

3、发泄

4、倒秘密

5、分享用餐 12 : 30 - 13 : 00

6、沉船

7、作业布置反窜角色

第三天

1、反窜分享

2、午餐

3、付出与索取

4、Emou 的故事

5、爸爸妈妈取回我的能量

6、成功声明 - 我是谁

7、作业

第四天

1、鸟语讲故事-

2、混球

3、分享对比成长

4、准备突破

5、突破夜

第五天

1、生命是一场感召的游戏

2、海星的故事

3、暖炉对话

4、讲解教练技术

5、报三阶

6、点亮心灯

7、接人放学