
教练技术三阶段 TA

1 课程背景

《创造》

这是一个关于创造并取得成果的阶段。三个多月（包括三个周末及实习时间）的训练，目的是让参加者将第一、二阶段的体验和发现学以致用，在生活中实践并且创造切实的成果。

2 培训对象

总经理 + 中高层管理者 + 爱好个人成长的个人

3 课程收获

参加者将会拟订目标与计划，通过不同的训练、评估去清晰目标和现状，检视行为的有效性，不断调整心态，以更有效地达到目标。第三阶段将以个人和团队的目标为导向，有方向地锻炼参加者的综合素质，提升领导力。参加者需要不断主动创造、自我超越，在过程中去发掘承诺的力量以及承诺与成果的关系。

在第三阶段教练与团队也会挑战和支持你追求卓越、创造佳绩。你会体会到教练技术如何激发潜能和创意、促进目标的实现。同时，在此过程中参加者将提升自己的感召能力，去支持、鼓励他人完成自己的目标及团队的共同目标。并将此精神贯穿于整个实践阶段中，获得真正的共赢。

参加者将会在以下方面得到充分锻炼和提升：

- 1、激发创新思维及创造力
- 2、如何进行自我激励与团队训练
- 3、形象塑造与领导力提升
- 4、如何有效进行沟通与表达
- 5、领导、教练及激励的本质
- 6、团队目标正确设定与有效达成
- 7、建立团队文化和成功团队
- 8、如何进行团队激励，提升团队战斗力

4 培训方式

集中训练 + 工作实践

5 课程大纲

课程结构

实践课程共 108 天，其中包括三个周末：

首周末——108 天开始的第一个周末，周五晚进入课堂，导师给予方向的指导

中周末——实践课程进行至约 54 天时的一个周末，是检视前段成果并指导下一段的加油站

尾周末——课程结束的最后一个周末，检视你 108 天的成果和收获

小组会：每周以小组形式的聚会。

毕业典礼：这将是一个由参加实践课程全体学员创造的毕业典礼，庆祝过 108 天后所取得的卓越成果，是一个你将用一生珍藏的美好夜晚……