

---

# 教练技术一阶段 CT1

## 1 课程背景

### 《觉知》

一阶段课程可以使您初步掌握领导力中的一种重要能力——教练的能力。教练有如一面镜子，他的目的不是指导你做什么，而是让你看到你的现状，你的心智模式，你跟目标的关系，以及限制你达成目标的障碍。鼓励你积极调整心态、修正行动、达成目标。教练的核心目的是——“授之以鱼，不如授之以渔”。

我们邀请您带着探索的目的来到这个课程，去探索正困扰您的问题核心，探索的方向不是您以外的事情，而恰恰是您自己本身。去探索您对现状的态度和您的习惯对您的影响。通过 40 个小时的探索，您会神奇地发现您从来没有意识到的您的固有模式，而正是这样的模式使您成就您现有的事业和这样的人生。您可能会感受到被自我挑战，有机会亲身体会过去一切限制您个人或企业发展的固有态度和习惯，反省自己的心智模式和管理决策模式。

## 2 培训对象

总经理 + 中高层管理者 + 爱好自我成长的个人

## 3 课程收获

我们邀请您积极投入和 100% 参与，您将会从基本课程中发现您领导自己和领导团队的能力，以及您的领导模式和风范是否有效和卓越。在这个历程中您会发掘企业基本的成功元素——人的无限潜能，我们相信您可以领导自己，也可以领导您的团队开发人的无限潜能。正是这样的力量使您和您的企业在事业和日常生活中产生和延续创造性的张力，跨越障碍，缩短行为与目标的差距。我们邀请您以开放和坦诚、积极投入的态度参与，从而调整心态，获得提升自身素质和改进行为方式的动力。

## 4 培训方式

理论讲解 + 体验封闭式

## 5 课程大纲

内 容

第一天

- 1、导师自我介绍
- 2、九牛之人
- 3、体验式学习的误区
- 4、创造与逃避

- 
- 5、二人对话
  - 6、守则练习
  - 7、诚实与信任
  - 8、分组

#### 第二天

- 1、信任分享
- 2、承诺
- 3、被迫与选择
- 4、受害者与负责任
- 5、受害者引导

#### 第三天

- 1、负责任分享
- 2、红黑游戏
- 3、红黑分享
- 4、脱盔甲
- 5、你没什么？你要什么
- 6、诚实与选择

#### 第四天

- 1、学员分享
- 2、阳光行动
- 3、二阶段报读
- 4、A点到B点
- 5、蓝丝带
- 6、嘉许助教
- 7、TA-WALK 迎接宾馆

---

## 8、毕业典礼

第五天前瞻