

---

# 职业生涯规划与测评课程大纲

## 课程主要内容

前言：人生在于规划和选择

第一篇职业生涯规划是什么？

一、从《西游记》看职业生涯规划

第一阶段——求学

第二阶段：开公司——花果山

第三阶段：公务员

第四阶段：保护唐僧西天取经

二、从今年毕业生就业形势看职业生涯规划

三、从人生价值角度看职业生涯规划

四、职业生涯规划的基本概念

五、人生职业发展的不同阶段

第二篇职业成长通道设计？

此段结合所在企业或行业

帮助企业设计职业成长通道与人才梯队建设结构图

第三篇如何结合测评技术进行职业生涯规划设计？

一、通过测评技术了解自己

1、了解我从哪里来

2、认识你的气质类型

3、我的兴趣是什么？

4、分析你的优缺点

5、通过个性测评与自知

霍兰德的个性与职业模型

6、通过性格测评与自知

通过性格色彩分析，了解你的性格

找到属于自己的性格卡片……

四种彩色类型人的特点

红色性格:表现型的工作表现特点和沟通方法分析

绿色性格:友善型的工作表现特点和沟通方法分析

黄色性格:控制型的工作表现特点和沟通方法分析

蓝色性格:分析型的工作表现特点和沟通方法分析

二、了解三重环境

1、社会环境分析

2、组织环境分析

3、家庭环境分析

三、明确设立自己的目标

超级成功配方，助你快速实现目标

四、科学的计划设计

1、“拨洋葱法”

2、“多叉树法”

五、反省修正我的职业方向

第四篇实战篇



帮忙学员设计个人职业生涯规划图