
生命修炼课程:《成功人生教练营》

【课程背景】

- ◆ 《成功人生教练营》是一堂人生中不可或缺的生命修炼课程；是深入探讨研习有关人的内心世界与外在生活。
- ◆ 《成功人生教练营》的课程研习，是要给自己生命新生动力，给自己人生重新省察，去发现生命的意义及人生的价值，去探求人生的目标与人生成功的契机，才能采取所应有的自我行动；并经由自己亲身的参与、体验、察觉、领悟、分享，发现真实自我与感受人生。
- ◆ 《成功人生教练营》的课程研习，不仅仅是要帮助处于在各种“逆境”条件下的人们知道如何求得生存和发展，更要帮助那些处于正常情况下的人们，学习正面积极的心态去看待生命的潜能、勇气、品质、动机、期望和能力等，并运用来创造高质量的工作和美好生活。
- ◆ 这是一堂引爆爱、责任、信任、沟通、感恩与行动的《成功人生教练营》，也是追求心灵成长与生命动力的修炼课程；更是启发您生命宝藏的钥匙，我们深信热爱生命的您及每一个人都应该来接受无限能量的成功人生洗礼。

【课程特点】

- ◆ 《成功人生教练营》不仅仅是一场别开生面的研习课程，更是一次对生命的震撼教练；《成功人生教练营》不是一般人所认为的成功学课程，它是一场拥抱生命潜能的修炼，更是一次心灵的激励、人生的成长、心智的突破，人性的触动。
- ◆ 课程采用了体验式培训的方式，更运用了先进的教练技术及训练方法，课程模式综合运用了课程引导、互动沟通、小组研讨、体验活动、分组竞赛、视频欣赏、音乐感染、情境创造等学习方式，模拟设计出各种训练场境和环境氛围，让学员在全身心参与的过程中，去体验、去察觉、去学习、去感悟、去分享。
- ◆ 在《成功人生教练营》里，所有的人都是对方的镜子，让每个人认识到自己的现状，并引发对心态、习惯、责任、团队、目标、行动、爱与感恩等思考，加强人际关系与沟通互动，促进心灵激励与人生成长，提升团队的凝聚力与执行力。
- ◆ 课程是由曾经担任台湾黄埔军校军事教官，多年来服务于海峡两岸知名企业的企业管理顾问、培训专家精心设计的；我们也可依照学习需求设计相应的课程内容，通过课程多元化的培训方式与多感官的培训感受，让学习效果达到最高效益。

【课程目标】

- ◆ 重组内心世界，创造积极心态，确立人生价值
- ◆ 打开心灵密码，追求人生梦想实现真正的成功
- ◆ 激发生命潜能，展现坚强的执行意志与行动力
- ◆ 实践自我管理，增强个人感召力，拥有影响力
- ◆ 增强自我省察，创新思维能力，提升创造力
- ◆ 掌握承担责任、荣誉与团队使命感的领导力
- ◆ 培养自我认同、欣赏他人、信任团队的自信心

- ◆ 提升团队精神，打造高效团队，提升团队竞争力
- ◆ 激励成功信念，强化对完成目标渴望与成果导向
- ◆ 塑造爱、感恩与奉献的人生价值与团队凝聚力
- ◆ 共同发展个人、团队与社会和谐共赢的人际关系

【课程对象】

- ◆ 课程对象为热爱生命，探求人生价值，渴望人生成功的企业管理者、企业既组织成员、团队精英与社会人士

【培训方式】

- ◆ 课程内容融合有课程引导+互动提问+情境互动+故事分享+案例解析+小组研讨+实战演练+体验活动+视频教学+小组竞赛+心得分享等多元化培训方式

【课程时间】

- ◆ 课程培训时间可依据企业状况与培训需求，进行培训内容与时间策划，本方案规划为 16 小时(2 天 1 晚)课程

课程大纲

课程模块	课程大纲	备注
第一天 教练营训前准备工作	1、学员报到 2、学员完成报到工作	1、训前准备工作 2、完成开训准备
09:00 10:50 第一模块 激发心灵能量 ，拥抱生命潜能， 从这里开始--让生命 绽放光彩	1、教练营开训仪式 1)主持人引言并宣布课程开始 2)研习精神与宣读教练营守则 2、课前导言 1)教练谁是人生跑道上的金牌选手 2)拥抱改变，成就无限 3)一点突破，全面提升 3、成功人生教练课程的内涵 4、激发心灵能量 5、拥抱生命潜能 6、从这里开始--让生命绽放光彩 7、课程互动 1)发觉属于自己生命的特质 2)成功来自于积极的行动力 8、活动体验 选择搭档、活动体验 9、心得分享	课程导引+互动提问+案例解析+情境互动+小组研讨+活动体验+心得分享
10:50 12:30	1、课程导言 2、培养自我认同，欣赏他人，信任团	课程导引+案例解析+情境互动+小组研讨+团队

<p>第二模块 彼此信任与支持，是成功人生的制胜基因</p>	<p>队的自信心 3、相互信任与彼此尊重是成功人生的制胜基因 4、案例解析(故事分享) 5、活动体验 6、心得分享</p>	<p>拓展+活动体验+视频欣赏+心得分享</p>
<p>13:30 15:30 第三模块 真诚沟通与团队合作 无往不利的成功人生</p>	<p>1、学习能量充电活动 2、课程导言 3、真诚沟通创造心灵花园 4、协奏曲不是一个人完成的 5、融合的态度看待团队差异 6、让团队合作，创造双赢的成果 7、视频欣赏 8、活动体验 1)心灵沟通 2)同心协力 9、心得分享</p>	<p>课程导引+案例解析+情境互动+小组研讨+活动体验+心得分享</p>
<p>15:50 18:00 第四模块 责任高于一切，成功人生始于付出</p>	<p>1、课程导言 2、对自己的人生百分百负责任 3、你得相信，责任感能创造奇迹 4、承担责任，充分释放你的潜力 5、活动体验 责任传递 6、小组分享 7、心得分享</p>	<p>程导引+案例解析+情境互动+小组研讨+活动体验+分组竞赛+心得分享</p>
<p>19:00 21:00 第五模块 唤醒心中的爱，让生命的梦想永不熄灭</p>	<p>1、课程导言 2、苏醒的爱，让生命的梦想起航 3、学习创新，点燃永不熄灭的梦想 4、为工作投入热情，为梦想而工作 5、平凡中创造精彩，成就人生价值 6、活动体验 1)选择时间-温馨接触 2)梦想之夜-梦想的力量 3)相信自己(掌声响起)-合唱 7、心得分享 8、作业布置</p>	
<p>第二天</p>		
<p>09:00 09:50 第六模块</p>	<p>1、学习能量充电活动 2、课程导言 3、培养自信，为自己创造成功舞台</p>	<p>课程导引+情境互动+活动体验+心得分享</p>

信念是迈向成功人生的颠覆秘诀	4、战胜困难的利器，就是坚定信念 5、活动体验 1)成功冥想 2)成功信念 3)成功激励	
10:00 12:00 第七模块 设定目标找对方法， 让一切皆有可能	1、课前导言 2、为自己的人生设立成功的目标 3、要正确的做事，更要做正确的事 4、坚定目标的成果导向法则 5、设定目标找对方法，一切皆有可能 6、分组研讨(头脑风暴) 成果导向思维教练 7、活动体验 1)目标与方法--条条大路通罗马 2)活动体验小组成果分享 8、心得分享	课程导引+互动提问+案例分析+情境互动+小组研讨+头脑风暴+活动体验+心得分享
13:00 15:00 第八模块 蜕变重生的行动意志，就是成功人生的泉源	1、学习能量充电 2、课程导言 3、向世界上最顶尖的组织学习 4、不断行动就是人生成功的法则 5、执行意志就是你的人生竞争力 6、让生命蜕变与重生的成功力量 7、活动体验 1)蜕变与重生的石佛 2)重生的力量 8、心得分享	课程导引+案例解析+互动提问+情境互动+视频欣赏+活动体验+心得分享
15:20 16:40 第九模块 创造爱与感恩的成功人生	1、课程导言 2、让爱与感恩唤醒心中无限的能量 3、常怀爱与感恩之心永远受到青睐 4、创造爱与感恩的成功人生 5、活动体验 1)爱与感恩情境互动 2)蓝丝带行动 3)感恩分享会 6、心灵作业布置	课程导引+互动提问+情境互动+小组研讨+活动体验+心得分享
16:40 17:00 第十模块 课程总结+学习转化	1、课程总结 2、闭训仪式 学员分享、颁奖活动、合影留念 3、学习转化 4、珍重再会	课程总结+学习转化