

---

# 如何做一名优秀员工——职业素养五堂必修课

## 课程背景：

企业员工是企业发展的基石，在激烈的市场竞争中，唯有打造一支高职业素养的员工团队，才是企业基业长青的秘籍。本课程从中国传统文化的视角出发，阐明做一名优秀员工必须具备的爱岗敬业、责任担当、忠诚有信、自我管理和阳光心态等职业素养，帮助企业全方位打造一支心态好，负责任，有忠心有凝聚力的员工队伍。

## 参训对象：

企业全员、基层管理者

## 课程时长：

6小时/一天（9：00—12:00 / 13:30—16:30）

## 授课形式：

幻灯投影、案例分析、提问研讨、互动游戏。

## 学员收获：

懂得爱岗敬业，激情投入工作；

提高个人与团队责任感；

增强职业使命，修身立德；

加强自觉度与工作效率的提升；

调整心态改善心智模式，变身优秀职业人；

## 课程纲要：

### 第一堂：爱岗敬业

认识职业的价值意义

如何提升职业兴趣度

构建自身职业规划

你到底为谁在工作

---

敬业即尊重自己

## **第二堂：责任担当**

中国人的责任观：天下兴亡匹夫有责

企业成败，每个人的责任

责任心是儒家入世精神的具体体现

敢作敢为敢担当

第一次就把事情做对

## **第三堂：忠诚有信**

“为人谋而不忠乎？”

“忠孝”涵义的现代解读

德行修养比能力水平更重要

忠信，是职业素养的基本操守

德不孤，必有邻：无愧于内心

## **第四堂：自我管理**

逝者如斯夫：珍惜时间，提升效率

闻誉恐闻过欣：谦虚精进

三人行必有我师：向优秀同事学习

君子慎独：谨言 / 慎行 / 内省

博学笃志，切问近思：提升学习力和思考力

## **第五堂：阳光心态**

心态是价值观也是认知方式

换个角度，学会积极心理学思考方式

世界是你心的投射，外面没有别人

---

自强不息，厚德载物

合作 / 团队 / 感恩