
塑造员工正能量心态

主讲：朱越民

课程背景介绍

社会经济生活的发展，各领域变化速度的加快，使得很多人常自叹“亚历山大”，心气变得浮躁，心态变得消极，为人处世以抱怨替代感激，以推诿替代担当，对于企业员工来讲，感染此类风气势必影响到工作激情的发挥和工作效率的提升。本课程围绕正能量心态的塑造，帮助员工树立正向积极认知观，客观公正看待社会现象，倡导以自我省察自我检视的方式，从我做起，从心开始，让自己储备多种积极乐观向上的正能量，投身到工作和生活中，为企业发展和家庭和谐贡献自己的正能量。

受训学员对象

企业全体员工均可

授课形式

幻灯讲解、视频观看、案例分析、提问研讨、互动游戏

授课风格

逻辑严明、条理清晰、激情互动、知性幽默、贴近现实

学员收获

- √懂得心态建设的重要性；
- √了解正能量心态的内涵；
- √学会用积极乐观的方式为人处世；
- √倍增敬业心、进取心、感恩心和企业忠诚度；

课程大纲

第一节：认识正能量

- 1、什么是正能量
- 2、正能量心态的受益人是谁
- 3、心态是打造职业化的第一步
- 4、积极心态与消极心态的对比
- 5、认识自己，认识你的心

第二节：正能量心态之——乐观心

- 1、乐观就是相信我一定能
- 2、遇事找方法不找借口
- 3、树立万事皆有可能的价值观
- 4、懂得自省自察找差距
- 5、一个的哥司机积极心态启示录

第三节：正能量心态之——恭敬心

- 1、尊重自己的职业即尊重自己
- 2、学会欣赏和赞美别人的优点长处
- 3、恭敬天地人，不做怨天尤人之人
- 4、不以自我为中心，做完美团队的优秀一员
- 5、地低为海，人低为王

第四节：正能量心态之——精进心

- 1、别做 1×1 员工：原地不动

-
- 2、制定工作目标规划职业生涯
 - 3、物质上学会满足，精神上永不满足
 - 4、学习力就是未来的竞争力
 - 5、天助自助者：行动第一

第五节：正能量心态之——感恩心

- 1、心怀感恩，才有平和心态
- 2、懂得感恩，成就精彩人生
- 3、善待每一份人际情缘，和谐关系来自感恩
- 4、感恩企业、老板、同事，感恩家人、朋友
- 5、福田心耕，感恩创造美好生活