

《女性魅力与婚姻家庭》课程简介

前言

每个女性都希望自己被别人称为成功的魅力女性，每个女性都渴望获得幸福美满的家庭、事业和生活。然而，事实并非我们所愿。在今天激烈的社会竞争面前，许多女性不得不面临残酷的工作压力和家庭生活的挑战。在家庭与事业、理想与现实之间，时常会感到迷茫和疲惫，心灵在现实中飘荡，梦想在忙碌中枯萎。如何使自己摆脱困境、脱颖而出成为女性中的佼佼者，这是需要不断的修炼和不断的获得。

课程背景：

女人需要魅力,社会更需要魅力女人,世界因女人的魅力而更美好,让我们学会做女人,学会做一个魅力女人!并学会拥有一个美满和谐家庭的生活技巧。

课程目的：

使你在社交场合中光彩夺目，充满自信；使你在家庭生活中能够让彼此觉得舒心、幸福；让双方感情更加和谐、美满；让两个人的生活温馨而充满情趣。

课程特点：

注重学员内在的转化和改变，让学员完整地自我赋予能力和能量，促进学员的个人成长。

课程对象：

课程适用于的人群：职场女性、现代太太及追求智慧和个人魅力提升的女性。

课程内容：

第一篇：事业篇

◆ 女性领导艺术与自我人格魅力管理

随着经济的全球化，女性管理者面临着巨大的挑战，如何提高女企业家的领导艺术和自我管理能力，如何抗拒压力，解放自我，是中国女性管理者非常关注的一个现实课题。女企业家不但工作上需承受压力，在生活中还要扮演母亲和妻子的角色，她们不仅要承受由外部环境带来的职业压力，还要承受由家庭、婚姻带来的内部压力。因此做睿智女人首先必须要重视心理品质的提升,包括心理压力、情绪管理等。

一、女性当自强—从历史看女性

二、女性打入公司主流群体的七大策略

三、决定女性成功的八个细节

四、成功女性的十种心理调整

五、成为超级女主管的十七条心法

六、成功女性如何面对压力

第二篇 智慧篇

◆ 女性如何修炼魅力

修炼魅力是女人一生的追求，没有一个女性不想拥有魅力，但女性的魅力是需要修炼的。魅力如果不去修炼，女人就经不住岁月的蚕食、经不住命运的取舍，影响力就不够。“魅力”二字足够一个女人琢磨一辈子，学习一辈子，折腾一辈子，如果你真对“魅力”二字发生了兴趣，你将终生受益，魅力将旺盛你的生命力。

一、精品女人的十大特质

二、职场女性“充电”意识要增强

二、二十一世纪新女性生存主张

三、让上司欣赏你、让下属拥戴你

四、打造成功的人际关系网的十一策略

五、简单而实用的交流技巧（处世能力测试）

六、对你的说话进行三种包装

七、让男士乐意为你效力的异性效应

第三篇 心态篇

婚姻与家庭,透视男人、解析女人

卓越女性的魅力不应只是体现在事业上，一个完美的婚姻、幸福的家庭是魅力女人时刻需要培育的。家是爱的小舟，家是幸福的摇篮，家与你我息息相关，无论社会的变迁，现代的文明将你的生活、思想，如何改变，家永远是你永恒的港湾。了解男人、知晓女人才能筑起爱的风帆。

一、坚强女性面对逆境的态度

二、学会几种对待命运的好心态

三、宽容，为女性解开千千结

四、快乐的女人因为有快乐的心

五、培养快乐的八种秘密武器

六、女性应该养成十一种好习惯

七、幸福女人应该管理好自己的情绪

第四篇 品味篇

一、 魅力仪态塑造绝对气质

二、 装扮，女性必修课程

三、 唯美女性装扮二十七禁忌

四、 用美容展现你的个性

五、 品味女人与音乐

六、 书香女人的读书品位和艺术修养