

## 第三阶段-生命转化 爱与创造力体验工作坊

爱、与创造力疗愈训练 LOVE AND CREATIVITY AWARENESS TRAINING

(这个阶段的工作重点在疗愈「内在父母」)

了解爱、自由与单独

滋养的关系带给生命一种特殊的质量，帮助我们学习认识自己，满足我们身体跟心理层面的需求，并且朝向灵性层面成长。最终让我们能够敞开内心，迎接爱与静心。

这训练课程是一趟蜕变的旅程，涵盖了从出生到死亡期间所有关于与人连结的发展。你会在这个课程中学习到生命历程制约解除 (Life-Line Deconditioning) 的基本技巧，在你的人际关系 (亲密关系) 中注入新的爱与觉知。你将会学习放下旧有负面的关系模式，以及因为这些模式所引起的问题。这训练课程会教导各种关系动力、学习亲密的艺术以及爱的奥秘。你会经验到静心的力量如何支持关系的疗愈。你也会开始信任自己的直觉，学习到如何在自己身上下功夫以及在一节个案中支持需要的朋友。

能量是创造力的来源，当我们享受能量的时候，我们能够过着充满创造力的生命，我们是有力量的，因为我们知道是我们创造出自己的想要、自己的生命。这意味着我们自身成为创造者，而不是持续无意识地扮演「受害者」的角色，这时我们成为自己的父母。

在日常生活中，往往我们受到应该要如何、有什么义务的制约，而让我们失去生命中的创造力。一旦我们可以接受能量，我们也就拥有创造力，为自己创造出满足喜悦的生活，这也是我们内心的渴望。

在这阶段中，我们会去看见来自父母的制约，并且学习开始跳脱出这些制约，变成自己的父母，开展无限的创造力。可以感觉到内在成人、有力量的部份，同时保持像个孩子般轻松游戏的态度，这将会带来绝棒的生命质量。

这阶段的主题有：

创造力的连结与内在父母

力量的觉知与父母制约解除工作

个案练习：发展有创造力的关系

狂喜能量呼吸与创造力的表现

爱与敞开心扉的静心

第一單元 打開生命學習的限制

重新了解學習的真實意義。

如何建立正確有效的學習心境。

了解學習的陷阱，並避免落入其中。

快速學習的十五項秘訣。

第二單元 生命轉化的七個門

明白生命的七個限制。

重新尋回生命的自由與輕易。

學習轉化生命的十大關鍵鑰匙。

學習生命轉化的六個步驟。

第三單元 大腦的神奇力量

了解大腦對您的影響。  
掌握腦波來轉化你的生命。  
啟動大腦神奇的力量。  
如何創造與消除。

第四單元 突破思想的極限  
察覺限制你生命的信念模式。  
是什麼決定了你現在的生命結果。  
如何從已知的生命模式中解脫。  
重新尋回更大的靈感與創造力。

第九單元 養育宇宙寶貝的秘訣  
了解養育宇宙寶貝的秘訣。  
學習轉化你與孩子的關係。  
如何守護你的孩子最重要的生命資源。  
如何使你的孩子活在無罪、快樂與屬性中。

第十單元 人際關係的陷阱與進化  
察覺人際關係的十八個陷阱與自己的人際模式。  
明白人際關係存在的意義。  
了解人際關係對自己生命的互動與影響。

第十一單元 發展真愛的旅程  
了解人際的互動藝術與意義。  
喚醒每一個人內在與生俱來的真愛。  
重回生命真實內在的同體生命。  
學習發展真愛的十八個原則。

第二十單元 轉化生命的龍捲風  
學習面對問題的勇氣與能力。  
了解生命中問題的真實價值。  
學習看到問題背後隱藏的機會。  
學習轉化問題的七個步驟。

第二十一單元 極大化的時間效能  
了解時間存在的四個層次。  
你將了解時間的三大陷阱。  
成為時間運作的主人。  
如何超越時間感。  
如何使時間做極大延伸的十三項秘訣。

## 第二十二單元 邁向使命與屬性的道路

探索你獨特的生命屬性。

了解你生命的真實意義與使命。

發展你的天賦與邁向使命的道路。

尋回自己生命的生機與力量。