

第四阶段-生命蜕变 亲密与能量体验工作坊

亲密与能量疗愈训练

了解爱、自由与单独

面成长。最终让我们能够敞开内心，迎接爱与滋养的关系带给生命一种特殊的质量，帮助我们学习认识自己，满足我们身体跟心理层面的需求，并且朝向灵性层面成长。最终让我们能够敞开内心，迎接爱与静心。

我们身体跟心理层面的需求，并且朝向灵性层这训练课程是一趟蜕变的旅程，涵盖了从出生到死亡期间所有关于与人连结的发展。你会在这个课程中学习到生命历程制约解除 (Life-Line Deconditioning) 的基本技巧，在你的人际关系 (亲密关系) 中注入新的爱与觉知。你将会学习放下旧有负面的关系模式，以及因为这些模式所引起的问题。

这训练课程会教导各种关系动力、学习亲密的艺术以及爱的奥秘。你会经验到静心的力量如何支持关系的疗愈。你也会开始信任自己的直觉，学习到如何在自己身上下功夫以及在一节个案中支持需要的朋友。

我们身体跟心理层面的需求，并且朝向灵性层

种特殊的质量，帮助我们学习认识自己，满足训练课程包含四个阶段：

种特殊的质量，帮助我们学习认识自己，满足

第四阶段：亲密与能量疗愈训练 静心。这训练课程是一趟蜕变的旅程，涵盖

SEXUAL HEALING AWARENESS TRAINING

(面成长。最终让我们能够敞开内心，迎接爱与这阶段的工作重点在疗愈成人关系)

我们身体跟心理层面的需求，并且朝向灵性层在这个阶段，你会学习关系的疗愈与亲密互动的诀窍。

现代社会中，由于长久以来对压抑与制约，以至于我们忽略了一个基本的真实：没有

能量是分开的，所有的能量都是同一种能量，能量就是生命能量。当我们因为种种的想法、社会价值观压抑能量时，我们也阻碍自己生命能量的流动，产生出各种身心的问题。

能量是生命能量，它有着如此强大的疗愈力、稳固的支持，让我们欢愉、喜悦地与人连结，回复活力跟带来内在蜕变。这对我们个人与工作生活都有很大的意义，让我们尝到生命的特别滋味。种特殊的质量，帮助我们学习认识自己，满足

这将是次旅程，让你从制约的痛苦进入关系的狂喜。对亲密敞开，你将会再次打开你的心。

这个阶段的主题有：

- 我们身体跟心理层面的需求，并且朝向灵性层
- 能量连结与制约解除
- 觉知与身体感受开发
- 个案练习：疗愈成人关系了解爱、自由与单独滋养的关系带给生命一
- 呼吸与生物能练习
- 相互依存以及爱恨之间的隐藏动力疗愈静心

高效能的辅导模式

- 高级理论和导师进阶技巧
- 体验到自我提升和成长；
- 与深层的自己重新连系；
- 大大提高洞察力和深度；
- 掌握很多高效能、帮助他人解决深层困扰的技巧；
- 认识、理解各种问题行为和情绪的背后意思和应对方法

第一單元 喚醒沈睡中的意識

- 您將重新認識你內在所潛藏的力量。
- 您將被喚醒與釋放內在囤積的制約。

第二單元 打破限制性的模式

- 您將發現所有的限制並非外在而是你的信念。
- 認識制約您的力量的限制模式。
- 您將學會打破限制性模式的四個關鍵方法。

第三單元 超越無限的秘訣

- 您將明白是什麼障礙了您的無限性。
- 您將學會超越恐懼的三步驟。
- 您將學會超越無限的三個秘訣。

第四單元 人際的結合與溝通

- 您將認識人際關係的四個階段。
- 您將瞭解溝通的七個障礙與轉化性溝通秘訣。
- 您將學會人際關係整合與進化的十二項原則。

第五單元 情緒的認識與轉化

- 您將瞭解情緒與創造力的關係。
- 您將認識您的情緒動力與反應模式。
- 您將學會轉化情緒的原則與方法。

第六單元 家庭動力與整合

- 您將瞭解你的家庭動力對你生命的影響。
- 您將明白如何成為自己生命的設計師。
- 您將學會整合家庭動力的方法。

第七單元 活生生的吸引力

- 您將瞭解何謂活生生的吸引力。
- 您將學會寬恕的藝術。
- 您將學會如何開啟真愛的神奇力量。

第八單元 真愛的神奇力量

- 您將瞭解何謂真愛的核心動力。
- 您將學會寬恕的藝術。
- 您將學會如何開啟真愛的神奇力量。

第九單元 感恩與欣賞的藝術

- 您將明白是什麼障礙了感恩與欣賞。
- 您將重新發現生命所擁有的豐富。
- 您將覺悟到感恩與欣賞的力量。

第十單元 啟動創造的奧秘

- 您將瞭解生命的核心創造力。
- 您將學會隨時啟動創造力量的秘訣。
- 您將學會如何創造你生命所要的。

第十一單元 目標設定與達成步驟

- 您將瞭解目標設定的力量與創造的互動關係。
- 您將學習目標設定的七個動機力量。
- 您將學達成目標的十二個關鍵步聚。

第十二單元 團隊力量與結合

- 您將瞭解團隊的群體意識動力的影響。
- 您將學會整合團隊的意識差異，衝突的方法。
- 您將學會如何轉化與結合團隊意識。