

NLP-心态的建立

——互动体验式工作坊

课程背景：

NLP 教练技术=NLP+教练技术（Coaching）。

NLP 教练技术目前已逐渐成为一个新的行业和专业，它除了应用于企业管理外，还广泛应用于心态、态度、人格、情绪、素质、技能、人际关系、亲子教育等个人成长及家庭、社会生活等诸多领域。

一种积极的心态，比一百种智慧都更有力量。每个人的潜力都是无限的，有什么样的心态，就会有怎样的工作业绩与生命质量。因为人与人之间并没有多大不同，成功者和失败者之间的关键差别，卓越人生与庸常人等的迥异之处，正在于心态。积极健康的心态是个人和企业成功最重要的资本，也是最核心的竞争力。基于心态建设的重要性。基于心态建设的重要性，精心开发了心态培训课程。通过大量故事和案例，生动系统地阐述了职业成功和人生幸福所必须具备的七大心态——阳光心态、积极心态、执着心态、老板心态、共赢心态、感恩心态和空怀心态，并告诉你如何通过修炼获得这些心态。塑造并拥有这些黄金心态，对于个人来说，将会带来意想不到的收获——不仅获得财富与成长的空间，更重要的是，获取卓越与幸福的人生；对于企业和其它组织而言，可用于员工的心经营与心管理，以造就大批优秀员工，打造和谐而高效的组织。

课程特色：

课程整合 NLP 感官学、教练技术、组织行为学、神经学及沟通学等的各项技巧与模式。是一套在个人成长、团队建设和心灵潜能激发方面最具权威性与代表性的课程，

【课程目的】

帮助您拥有像阳光一样的知足、感恩、达观的心态。快速融入团队，创造价值，用感恩之心去工作 时刻怀揣感恩之心，用感恩的心去做人，让您建立积极的价值观，释放出强劲的影响力以获得健康的人生！

【课程对象】

企业管理人员、核心团队人员、服务于关键岗位的人员及新员工等

课程大纲：

第1节：前言

1. 心态对人的影响
2. 心态具有多大力量呢？
3. 九个人过桥的试验
4. 心态影响能力
5. 死囚试验
6. 心态影响生理
7. 心态对你的影响
8. 人类最常见的基本情绪
9. 好的心情
10. 差的心情
11. 人来到这个世界上究竟是为了什么？
12. 塑造阳光心态的定律

第2节：塑造阳光心态的几个工具

第一个工具：改变态度

1. “塞翁失马，焉知祸福”
2. 美丽女士跳海的故事
3. 水手的故事
4. 态度决定结果
5. 心态影响人的能力，能力影响人的命运
6. 生命的质量取决于你每天的心态

第二个工具：学会享受过程

1. “一句话点醒梦中人”
2. 怎么享受生命这个过程呢？

3. 如何面对竞争？

第三个工具：活在当下

1. 吃草莓的故事
2. 现在联接着过去和未来
3. 要以未来为导向活在过程当中
4. 如何面对现状？
5. 如果你不活在当下，就会失去当下
6. 要学会理智一些，把握当下

第四个工具：我的快乐我做主

第五个工具：学会感恩

第六个工具：相信这个世界你不是最倒霉的

印度建筑工人的遭遇

1. 如何保持乐观情绪？

第七个工具：天堂、地狱由心造

1. 日本武士的故事
2. 天堂、地狱的故事
3. 魔鬼与天使
4. 怎么才能把别人变成天使呢

第八个工具：压力太大的时候要学会弯曲

1. 雪松的故事
2. 阳光心态的主要内涵

第3节：开悟阳光心态的四个步骤

第一步：养成一种习惯，发现生活的美好方面

第二步：宽容过去

第三步：学会利用现有资源把事情做成，而不是消极等待

第四步：服务他人