

激发团队成就的心灵潜力课程

真诚推荐

NLP 团队驱动力工作坊——互动体验式工作坊

一．研习目标：

A、研习对象：

——企业全體員工(包括中高層主管)

B、研习目标：

此团队动能在于引导你，将内外整合后的能力提升，就如一颗钻石当还未琢磨发出闪耀光芒之时，是看不出它的价值，透过整个过程，让你用自己的力量，把这颗钻石琢磨成耀眼的明日之星。

一、团队意识整合---产生同心圆

心灵的联系与凝聚

把生命力特质展现出来，了解到生命的本质，不会在埋怨、不满、不平、愤怒、无力感中渡过，而会在工作中找到成就；并在每天工作中找到卓越表现与卓越领域，使其凝聚成一股强而有力的凝聚力及团队精神，即使于狂风巨浪中，亦不会被打散吹走。

培养成具有吸引力、魅力的领导者，并能吸引相同能量之人才，来支持与协助，并有聚人、聚心、聚气、聚财的能力。

二、文化

要有感恩心一定要有所感受与触动，透过活动的引导，让每一位学员有所感受与感动与触动，对上能感恩、赞美、欣赏，对下能支持、肯定与鼓励；对同事、能相互提携、支持、协助。当有感受时，就会感恩；当会感恩，就会回馈；当有回馈的心时，就会有使命感；当有使命感时，就不会产生分歧、恐惧、计较、逃避与怀疑，相对地，动力方能持续不断。

三、人际关系

成功是要透过良好的人际关系及互动，父母、夫妻、兄弟、姐妹等亲子关系，由深层心灵的聚合，整合成和谐亲密，同样道理，家庭关系整合好，相对地，大公司、大团体的关系亦能整合好，这将形成一良性循环。

注入正面积极的能量，从此点燃生命的原动力，把内在不能、不敢、不好的能量打破，唤醒内在沉睡的能量，

转化成正面、积极的理念，并把潜在能力开发出来，更能体验到生命的价值与意义。

团队共识是一场互动及参与体验性的训练

使学员在一个完全敞开、信赖、温馨、互重的坦诚团体中获得最有效及完整的成长训练。

二．课程介绍及特色：

本课程分三大模块

觉醒 (awake) 可作醒悟，觉悟讲，指进入到一种清醒的或有觉知的新状态。很多觉醒者认

为，觉醒便是唤起心中无条件的爱，将世界视为自己，如爱自己一般去关怀与爱这个世界，与万物一起进入一种完美的和谐之中。

直觉与思想，感觉与感受，都在影响我们的生活。有些人似乎有着较敏锐的直觉，然而它潜在的本能是每个人都具备的，只是有些人选择发挥直觉的能力，有些人选择否定它的存在而已。要发展与内在心灵的沟通，并接受它的智慧之指引，需要在练习中加强它的力量。

疗愈其实就是透过“共振”来转换人的电磁场中低频能量状态，这表示我们是可以通过一些方法来调高我们自己的能量，把粗糙笨重、密度大的能量，转化升华成精细轻快、密度小、振频高的能量。

共振可以应用在人体的各个层次上，在细胞层次上来说，我们可以将人体内堆积过多的自由基转换成为阴离子；在肉体上，可以将高度浓缩的肿瘤转换成密度较小的健康肌肉；在情绪上，我们可以将比重大的痛苦升华成比重小的快乐；在认知上，可以将负面的批判转换成正面的欣赏，将悲观的看法转为乐观的态度；在灵性上，可以将人的意识从原本只认同有形的肉体，提高到也能感觉无形灵体的状态，从而唤醒我们的灵性意识，重新和自性本体连结，最后达到和合而为一体的状态。

整合人需要在自我觉察和自我探索的过程中通过对自我的不断学习和认知来重新审视自己的生活道路，做出更适合其人性本质的选择。在这个觉察→选择→行动→转化过程中，个人被卡住的心理和病理能量得到松动，开始流淌、减弱或转化，因而改善身体健康和增进精神福祉。这个过程，既涉及到一个人信念/信仰层面的再确认，也包括了诸如择偶、工作和人际关系等具体生活形态方面的转化。

整合就是把一些零散的东西通过某种方式而彼此衔接，从而实现信息系统的资源共享和协同工作。其主要的精髓在于将零散的要素组合在一起，并最终形成有价值有效率的一个整体。

不管是普遍意义上好的、坏的事物都有其存在的价值，把它们的价值有机的结合在一起，使本来无意义的事物变得有意义起来，让这些单一看来无意义或意义不大的事物获得超值的效果。

一、 游戏(Game)及活动(Activity)

参与游戏就是「去做」，让学员互动，由「玩中学，学中做」，当学生感到「是我自己做到的」时，无形中提升了其个人的自我价值，而将自信、能力、热忱等特质展现。

二、 参与

游戏是民主的！任何人可选择「玩或不玩」！在游戏过程中，都能触动、激发活力 – 包括头脑、肢体及智力、创造力、反应与直觉。

三、 自由

惟有学员愿意完全投入，在自由开放的气氛下玩游戏，才能有真诚且令人兴奋的表现。才会自

我规范，学习展现热忱，将个人结合于团体，学会为自己的行为负责。

四、直觉

「做出来」，经验的取得来自跟环境的直接接触。惟有参与才能获得心领神会的时刻，体会豁然开朗的感觉，创造出永不磨灭的新的天赋异禀。

五、转化

我们设计的游戏是具有社会性的功能。参与游戏者于过程中也学会转化或创造事务的力量，而与生活及工作结合。

六、目标

就是要改变成员的想法及态度，并带入工作及生活中去实践及运用，达到目标。

- 课程特色：

身心互动：彻底打破传统的单向教学模式，强调全程参与，身心互动。调动思维、开发潜意识；
情感体验：打破封闭的心扉，撕破内心的外膜，宣泄内心深处的情感，体验内心的渴望和追求；
游戏参与：利用最先进培训理念与模式，让学员在游戏状态中学习、感觉、参与、反省、感悟；
全程封闭：努力排除一切外界干扰。在变成“开水”之前，拒绝“冷却”；
超高强度：超越心理、生理及思维极限，要想在短时间内真正改变，唯有刻骨铭心。

我们常用互动教学，我们用情感播种，我们用心灵撞击心灵，这是一个与众不同的课程！

三．研习内容：

第一单元 如何建立一个工作能力得以充分发挥的环境

自然释放生产能力
正确积极自我观念
如何欣赏自己
随时保持最佳状态
基本需求产能

第二单元 激励价值与观念的影响力

由价值观来管理
目标管理的价值
授权与督导的价值

第五单元 压力处理的型态

自我察觉
人际关系的轮轴图
沟通的障碍
正确价值系统的察觉与确认
有效的沟通与协调

第六单元 生命进化的三个层面

欣赏与感激的力量
信赖与合作
自信、勇气、行动力的提升
自我激励与团队动力
人际动力培养高度领导能力

第七单元 全方位生涯规划

- 面对自我成长的挑战
- 规划成功的途径
- 设定目标解决问题
- 拥有生命力的人际关系

第八单元 能量束缚纾解

第九单元 心理剧场

第十单元 目标设定与自我实现

目标设定与自我规划的能力
目标设定与达成步骤

80\20定律的价值
工作教导的价值
作业零缺点的观念

第三单元 激励的正确时机与观念

雇用正确的员工
设计一个好的开始
清楚的沟通模式
运用参与式管理
利用激励因子

第四单元 激励部属常用的工具

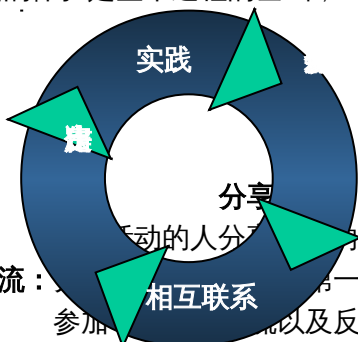
脑力激荡的技巧
部属的训练与教育
一对一直接带领
聆听部属的心声
体谅尊重部属
关怀照顾部属
提升友谊品质

四、培训方式【体验式学习】

这二天课程中，我们将会运用多样活动的**体验式**设计，及贴切的理论架构，来引导每一位学员走出封闭的自我，打开心门以完全参与者的态度，来亲身体验与察觉，使学员深切的体会到团队的意义并且我们将视训练课程发展的状况，选择个别所需的不同方法，来帮助学员达到更深的层次，这些方法中，包括冥想、心理剧、自我交谈、音乐、家族重塑、角色扮演、个案处理、团体谘商、团体动力、BODY WORK等等。使学员在一个完全敞开、信赖、温馨、互重的坦诚团体中获得最有效及完整的成长训练。

体验式学习由既独立又密切关联的五个环节组成,五个环节如下：

体验：这是过程的开端。参加者投入一项活动，并以观察、表达和行动的形式进行。这种初始的体验是整个过程的基础，它需要学员在完全放开的情况下，能够达到最好的效果。



学员在进行体验式活动后，他们会讨论刚才的活动与结果，然后将其体验带到工作岗位，最后由学员决定如何将所学的一切应用到现实生活中。

分享：体验以后，很重要的就是，参加者要与其它体验过或观察过相关活动的人分享感受或观察结果。

交流：第二步，循环的关键部分则是把这些分享的东西结合起来。与其它参加者交流以及反映自己的内在生活模式。

整合：按逻辑的程序，下一步是要从经历中总结出原则或归纳提取出精华。并用某种方式去整合，以帮助参加者进一步定义和认清体验中得出的成果。

应用：最后一步是策划如何将这些体验应用在工作及生活中。而应用本身也成为一种体验，有了新的体验，循环又开始了。因此参加者可以不断进步。

五、培训成功的关键因素

以下所列是研习会成功与研习会影响之所以延续不断的关键因素：

- ▣ **学员自我承诺**——想要有所学习或自我成长均是个人的抉择。但相当重要的一点是，参加的学员对自己的学习与成长下多少承诺，透过沟通与协作技巧的加强与新的工作习惯养成后，学员将看到自己在工作上能创造的价值为何，这次培训的用意即是引发学员勇于下承诺对自我有所突破与改进。
- ▣ **引发内在，看见自我特质**——具洞悉内在的能力，建立有效沟通的基础，鼓励学员共同努力来实现个人与公司的目标；建立起一种大家庭意识，彼此尊重、理解与赞赏是互相之间协作的基础；重要的是学员自我体验到这些特质的重要性，亦能将这些特质融入公司的企业文化。
- ▣ **运用所学，加以不断学习**——理论与实际执行是有所差距的。此次培训是以结果为导向，我们不仅重视培训过程的品质，而且要求学员将所学应用于工作上，此外，让学员对公司目标有更深一层的领悟，看到自己为什么这样做，是否有强烈动机去完成事情，或又回到过去行不通的行为模式。
- ▣ **孕育共同成长的工作环境**——一方面培养学员的创新精神，同时也让大家明白协同与创造性的巨大作用，这种协同与创造性可以通过有效的团队精神和采用“双赢”的指导原则来获得；一方面学员应该对自己的成长负完全责任，而且承诺让团队里的每个人活出卓越的自己，需贵司配合的是提供一个相互支持与合作的工作环境。
- ▣ **主管的支持**——此次培训成功的关键是与所有主管们的大力支持分不开的，首先主管们需以身作则营造积极的工作气氛，作下属的榜样。例如：充分了解培训的所要达成的目的，应积极配合相关的行动计划，因为他们的指导协助对参与的学员们来说是非常珍贵的。

六、我们的承诺

课程旨在帮助学员

塑造组织文化，建立共识热爱岗位、热爱公司及工作。

建立互动、信任、优质的人际关系。

协助各部门领导人建立统合综效的团队。

- □ 认识团队的重大作用，真正理解团队合作的目的
- □ 学会根据达成共识的远景与价值建立团队
- □ 学习与团队队友一起工作并解决问题
- □ 学习达成团队一致的方法
- □ 学习正确担当团队领导的作用
- □ 认识信任的作用，学会建立团队成员间的信任关系
- □ 学习在团队内激励和掌握的方法

■ 团训的功能与效益 ■

这个训练课程，是设计让人们敞开心扉，进而察觉与认识自我的价值，使人们探寻生命里障碍自我的病痛根源，进而奠基真正释放的心灵整合，使人们获得生命重生般的喜悦与快乐。

它将展示人际关系，为何发生问题，以及如何如何在事业、家庭、个人生活中互动与影响，进而帮助您学习改善的方法。

它将使您学习到真正的宽恕与信赖，使您找回接纳并给予爱的能力。

- 1.个人层面 - 培养成为值得被信任的员工，同时透过愿景与经营原则的厘清来塑造组织文化，建立内外一致的共识。
- 2.人际关系层面 - 组织中的员工能以信任彼此互动，建立优质的人际关系。
- 3.管理层面 - 使主管因互信的基础，能充分授权及启发，有效提升管理的效能。
- 4.组织层面 - 协助各部门及经营层的领导人能因评价发现自己及他人的不同，透过双赢心态来建立统合综效的团队，使组织成员因彼此的互赖而联盟，并产出最高绩效的结果