
《NLP 企业管理人员教练技术培训》

【课程背景】

你是不是觉得指挥别人做事越来越没有效果？

也许你很忙，作为销售经理、人事经理..、...太多的职责、太多的工作，你感到力不从心、很忙，很累！时间好像永远都不够用，哪有时间去学习 NLP 教练技术？

其实，正因为你忙、你累，你才需要学习 NLP 教练技术。

你忙、你累，是因为你承担了本该是你下属的工作，因为你觉得他们没法办好，你只能自己做，越是这样，下属就越不能把工作做好，你就越忙，越累！这是一个恶性循环。要跳出这一循环，最好的办法是将教练技术引进你的管理工作。

你见过运动场上又忙又累的教练吗？运动场上，忙于奔跑、冲刺、拼搏的，是运动员，而教练，永远是一个运筹帷幄的角色。试想一下，如果你掌握了 NLP 教练技术，你便可以从更多的具体工作中解脱出来，以更少的精力、更少的时间，更少的支出来达到同样的效果，甚至更好，你的感觉如何？你的企业又会怎样？

【课程时长】

两天

【课程收益】

- 1、将 NLP 教练技术应用于管理，管理工作会变得轻松、有趣而有效，让你从又忙又累的工作中解脱出来；
- 2、你会发觉很多人愿意向你靠近，你的影响力大增，因为学完课程后的你会不知不觉的让你身边的人进步；
- 3、你会掌握行动的奥秘，知道如何去推动自己和他人；
- 4、你会掌握思考的奥秘，知道如何思考和引导别人如何思考；
- 5、在课程中掌握的对话技巧能有效提升你的沟通、谈判、说服能力，使你拥有圆融的人际关系；

【课程大纲】

第一节：建立教练式管理的认知

- 1、课程预备——学习模式的建立

-
- 2、什么是教练——体验教练式管理与传统管理的区别
 - 3、目标与意愿——运用信念支持达成目标的行动
 - 4、目标确定法——成功达成目标的工具
 - 5、企业文化——有效建立企业文化，落实企业文化的方法

第二节：高绩效沟通的基础

- 1、如何建立亲和感——潜意识层次的互动
- 2、沟通技巧：上堆下切——揭开语言深层架构的奥秘
- 3、平衡轮圈——了解现状的经典教练模式

第三节：进入教练状态

- 1、教练状态——如何建立有效的教练状态
- 2、强有力问题——体验语言的穿透力
- 3、清醒人生——体验潜意识的宝藏

第四节：掌控时间与情绪的技巧

- 1、价值排序——身心合一的秘诀
- 2、焦点管理——有效执行时间管理的技巧
- 3、状态管理——从被动转为主动运用情绪状态

第五节：让心锚为你的团队工作

- 1、肯定——认识肯定的心锚，同时建立肯定的心锚
- 2、隐喻——运用隐喻于教练工作。潜意识的教练技巧。

第六节：团队沟通实战技巧

- 1、开放式问题——引导当事人找到更多选择的问话技巧
- 2、事实、假设、猜测、——区分与运用区分技巧
- 3、挑战——运用挑战的秘诀

第七节：掌控语言的技术

- 1、强有力问题产生器——产生强有力问题的庞大语言库
- 2、拥有问题模式——经典解剖关系奥秘的模式
- 3、要求——有求必应术

第八节：激发下属的潜能

- 1、拥护——建立下属成功信念的教练模式
- 2、时间线事实、假设、猜测、——认识并运用时间线
- 3、身份隐喻——以身份隐喻带出教练过程中的思维空间

第九节：让梦想带给团队力量

- 1、神圣——探索神圣的力量
- 2、梦想——梦想的本质与达成梦想的方法
- 3、自我信念检测——检测重要信念的模式

课程回顾与总结