

《塑造阳光心态 拥有幸福人生》

【课程背景】

精彩的生命应该由四个方面组成，暨：1、正确的思维。2、成功的事业。3、做人处事。4、健康的身体。5、和谐的家庭。6、祥和的心境。本课程从这六个方面详尽阐述了如何提升自己的思维？如何要借助企业平台激活生命潜能？什么才叫得体的做人处世？以及如何修炼一份祥和心境？全方位的提升、完善学员的思维模式，工作激情，以及如何做人处世，怎样让自己内心祥和，一生快乐。

【课程大纲】

一、 正确的思维：

- 1、 是什么决定了人生走势不同？
- 2、 为什么说思维决定成败？
- 3、 是什么决定了人生的高度？
- 4、 我们应该具备什么样的思维？
 - 1) 舍得
 - 2) 品格
 - 3) 敬人
 - 4) 不争
 - 5) 赞美
 - 6) 善良

二、成功的事业：

- 1、 进取精神——梦想
- 2、 激情
- 3、 善于创新
- 4、 解决问题

三、得体的做人处世：

- 1、 情商的重要性。
- 2、 情商低的后果
- 3、 高情商怎么做人处事？
- 4、 为什么要提升自我？
 - 1) 木桶原理
 - 2) 我们的短板是什么？
- 5、 如何完善自我？
 - 1) 工作日志
 - 2) 学习
 - 3) 思考
 - 4) 行动

四、祥和心态：

- 1、 祥和心态对我们的意义。
- 2、 什么是祥和心态？
- 3、 抱怨的恶果
- 4、 是什么影响了我们的心境？
- 5、 如何才能快乐？
 - 1) 生命定位

- 2) 理解他人
- 3) 自然法则
- 5、生命的四重境界是什么？
- 6、如何修炼祥和心境？
- 7、什么是思维肌肉？
- 8、思维肌肉训练法、