
《奉献——让你人生更精彩》--课程大纲

主讲：刘安达

一、为什么要“奉献”？

- 1、为什么要成为“拥有者”？
- 2、要学会奉献，只有你奉献了，你才有价值，当你有了价值后，你才有“价值”！

二、为什么要改变自己？

- 1、是什么决定了我们的未来？
- 2、你不改变，你就永远不变！
- 3、找出自身的不足之处。

三、为什么要敬业？

- 1、把敬业养成习惯是对生命的负责！
- 2、我是做什么的？
- 3、谁是我生命中最重要的人？
- 4、如何为他们分忧解难？
- 5、为什么要忠诚？

四、如何拥有高情商？

- 1、什么是情商？
- 2、人际关系的重要性
- 3、为什么要培养一个迷人的性格？
- 4、人有什么需求？
- 5、如何与你的重要人物相处？

五、什么是“阴阳原理”？

- 1、万物只有阴阳平衡了，才能持续发展！
- 2、为什么要学会适应？
- 3、为什么要学会承受不如意？

六、马太效应的意义

- 1、什么是马太效应？
- 2、马太效应的意义是什么？

七、如何挖掘生命的潜能？

自信来自于五个方面：

- 1、能力——能力是学来的，是练出来的，是积累出来的！

-
- 2、自信来自别人的认可。
 - 3、自信来自不断的自我暗示。
 - 4、只关注自己的优势，不关注自己的不足。
 - 5、顺境易自信，逆境易自卑。

八、成功与本能的关系

成功是违背本能的！

成功需要：

目标 而人的本能是顺其自然

吃苦 而人的本能是追求享受

自律 而人的本能是追求自由

坚持 而人的本能是躲避痛苦

付出 而人的本能是追求回报

利人 而人的本能是利己

精通 而人总是自以为是

刘安达先生十多年来，一直致力于研究人的心理，需求，欲望，本能，性格，思维与行为的逻辑关系，因与果的辩证和统一，成功与失败的必然和偶然。此课程是刘安达老师几十年对生命感悟而提炼出的精粹。许多学员听后万分感慨：“此课程是对生命的震撼！”

《奉献——让你人生更精彩》是从人性利己的角度出发，用大量的案例详细阐述了只有敬业、忠诚、改变、奉献、适应以及承受不如意，忍辱负重才能脱颖而出，获得精彩人生！

郑重承诺：课程质量保证满意，不满意可拒绝付款！